

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	CC94-037	ぼくたちの体験悪質商法 三つの場合	悪質商法に巻き込まれた3人の若者が、消費者センターに助けを求める。彼らの体験を通して、トラブルの原因、見破る知識や救済方法等をアニメーションなどを用いて分かりやすく解説する。	18	C-1
VHS	CC94-038	よみがえれ! 美しい地球宇宙人の東京ゴミ探検	地球探険にきた宇宙人親子が、ゴミ収集車を追跡する。こどもに身近なプラスチックの処理と、リサイクルの流れを見ていくことで、もの大切さを学ぶ。途中で2箇所「教室コーナ」を設けてあるので、児童に話し合いをさせることができる。	19	C-1
VHS	CC94-039	うまい話にやオチがある!!悪質商法・ヨネさん危機一発	テレビで落語を見ていたヨネさんが、席を立った拍子に画面がワイドショーに変わった。桂三木助の落語を全編に折り込み、3人の高齢者が体験する悪質商法をドラマ仕立てで紹介。また、東海林のリ子レポーターの取材を通し、解決法などを明らかにする。	20	C-1
VHS	CC94-040	キッチンから海が見える清水國明の水環境講座	タレントの清水國明は大の釣り好き。しかし最近、川の汚れが気になっている。そこで彼と一緒に、この大きな原因となっている「生活排水」について考える。また、生活排水の主要部分を占める「炊事」について、エコロジックキングなども紹介する。	21	C-1
VHS	CC94-041	甘味博士の食生活改造講座糖度の実験から食習慣を考える	清涼飲料水の大好きな良太君は、家族で実験講座に参加して、清涼飲料に含まれている糖分量を知って驚き「食習慣」の見直しを考える。案内役は、甘味博士と助手の直子さん。二人の掛け合いとコンピューターグラフィックを使った映像で、分かりやすく説明する。	22	C-1
VHS	CC96-042	おしゃれ工房 ~結婚式~イザという時の礼儀作法	結婚式での礼儀作法について、現代マナー研究家の篠田弥寿子先生に伺う。・招待状の返事の手書き方お祝いの品物について・披露宴会場でのマナーなど。	25	C-1
VHS	CC96-043	おしゃれ工房 ~お葬式~イザという時の礼儀作法	お葬式での礼儀作法について、現代マナー研究家の篠田弥寿子先生に伺う。・危篤や死去の知らせを受けた時・弔電を打つ時・香典について・仏式、神式、キリスト教式での通夜や告別式の基本マナーについてなど。	25	C-1
VHS	CC97-048	作法の極意 いい出会いは玄関から!!訪問の時の心得	頼み事などで行く改まった訪問や、交流を深める楽しい訪問、身近な訪問をする時の心得や作法について金谷千都子先生からお話を伺う。時間帯や手土産、コートを脱ぐタイミングなど、あなたならどうしますか。	30	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	CC98-049	おしゃれ工房 テーブルマナー 和食 VS洋食～和の基本・箸の扱い～	2回にわたって洋食と和食両方のテーブルマナーを学習する。1回目は箸の扱い方のタブーや器の取り方、置き方など、和食を頂く際のマナーを中心に学習する。	25	C-1
VHS	CC98-050	おしゃれ工房 テーブルマナー 和食 VS洋食 ～洋の心得・サービスの受け方～	男性と女性が洋食のレストランに行った時、上座に座るのは女性。一方、和食の場合、料亭で上座に座るのは男性。和食と洋食のマナーはどのように違うのか。今回は洋食を中心に和食と洋食のテーブルマナーを学ぶ。	25	C-1
VHS	CC98-051	ためしてガッテン 克服！漢字書けない症	ワープロを使うときに起こってしまう同音異義語のまちがいや、手書きのときに起きる「うる覚え」「ど忘れ」。これらはなぜ起こりどうすれば防げるのか。実験を通してその実態を探り、対処法を学習する。	44	C-1
VHS	CC99-073	ためしてガッテン 肌にやさしい洗濯術	最近、全自動洗濯機など、洗濯用品の誤使用によるトラブルが増えている。また、洗濯方法を間違えた肌着を着ると、脳の働きにも影響を及ぼすという。今回は正しい洗濯術について紹介する。	44	C-1
VHS	CC99-074	祖母と私の商品事情 誰にでもやさしいモノ&サービス	一人暮らしを楽しんでいた樹美子は、けがをして息子夫婦と同居することになった。高齢者社会が進む中で、自立した快適な暮らしを営むためには、どのような商品やサービスを選ぶべきかを考える。(平成10年度制作)	20	C-1
VHS	CC99-075	ウィッキーさんの 外国語スクールえらび	短絡的に英会話を習おうとする女性にウィッキーさんがアドバイス。また、外国語スクールのように実際に体験してみないと分かりにくいサービス(役務)取引きについて、適切に選択できるようポイントを紹介する。(平成10年度制作)	21	C-1
VHS	CC99-076	ミヤちゃんとペットくんの プラスチックとの 正しいつきあい方	プラスチックは、どんな複雑な形状のものにも成形できて大変便利だが、やがては処分が必要。ペットくんが家庭の中の身近なプラスチック製品について分かりやすく解説する。(平成10年度制作)	19	C-1
VHS	CC99-077	「介護保険がはじまります」 字幕版	平成12年4月1日から開始される介護保険。保険の申請からサービスを受けられるまでの流れや、詳しいサービス内容などを説明。また、サービス内容によって異なる保険料についても分かりやすく解説する。(平成11年度制作)	29	C-1
VHS	CC2000-078	マルチ地獄の方程式 被害者＝加害者	結婚を控えた和也と由里は、友人に誘われて「夢をかなえる説明会」に参加した。友人は、「浄水機を買って会員になり、その浄水機を売って会員を増やせば、ねずみ算式に会員が増え、自分たちはどんどん儲かる」と言う。結婚資金を貯めるため、2人は会員になるが…。【寄贈元：東京都消費生活総合センター】	23	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	CC2000-079	我が家の金融ビッグバン	「金融ビッグバン」といわれる金融システムの改革により、街には新しい金融商品があふれている。しかしこれらの新しい金融商品やサービスの中には、高い利益が得られる反面、損をしてしまう可能性のある商品もある。金融商品の仕組みや賢い利用の仕方をドラマで紹介する。 【寄贈元:東京都消費生活総合センター】	25	C-1
VHS	CC2000-080	マミちゃんの新・甘い生活 新しい甘味料 その特徴とつきあい方	甘いもの大好きなマミちゃんと甘味大王は、ダイエットにもいい新しい甘味料の存在を知る。砂糖の代替として新しい甘味料を使用した食品が多く出まわるようになったが、その特徴を詳しく知るために、専門家が解説を交え、エリスリトールやキシリトールについて分かりやすく紹介する。 高橋 真美・江良 潤 ほか 【寄贈元:東京都消費生活総合センター】	23	C-1
VHS	CC2000-083	手話ビデオ趣味講座カメラ入門 ～すてきな写真を撮るために～ (字幕入り)	シャッターを押すだけで、だれにでも写真が撮れるコンパクトカメラ。最近では、いろいろな機能がついて失敗することも少なくなったがコンパクトカメラの特徴と基本的な使い方を知れば、もっとすてきな写真が撮れる。コンパクトカメラの上手な使い方を紹介する。 司会 井崎 哲也 (平成11年度制作手話ビデオに字幕を挿入しました。)	23	C-1
VHS	CC2000-085	手話ビデオ 新入社員のためのマナー講座 (字幕入り)	社会に出る時は、だれもが身につけておきたい「社会人としてのマナー」。服装・あいさつ・言葉づかいなどの一般的なマナーや、聴覚障害者ならではの注意点、例えば足音や食事の時の音、ノックの仕方などについて解説する。聴覚障害者出演のドラマやイラストを盛りこみ、理解しやすい内容となっている。 司会:五十嵐美子/解説:大石忠/出演:日本ろう者劇団	30	C-1
VHS	CC2000-086	TOKIO 国分太一の 太一におまかせ	財政赤字や少子高齢化社会……。税金をよく観察すれば、今の日本が見えてきます。「財政赤字はどのくらいあるの?」「少子・高齢化ってどういうこと?」明るい未来のために、みんなで考えてみませんか。 【寄贈:(財)大蔵財務協会】	20	C-1
VHS	CC2001-087	林家パー&パー子の契約トラブル 解決法!	大衆食堂「正直屋」の主人・春男は大の世話好き。「正直屋食堂よろず相談所」と呼ばれている。今日の相談は、言葉巧みに高い浄水機を買わされた主婦の契約のトラブル。消費者契約法や、契約に関するトラブルの対処法をわかりやすく解説する。	29	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	CC2001-089	生活ほっとモーニング 知って安心！とっさの時の応急 処置術	キャンプやハイキングの際、ケガや病気の応急手当を知っていると心強い。また、子どもやお年寄りのいる家庭では、家の中でも事故やケガが心配だ。この番組では、出血の際の止血法、熱射病と日射病の見分け方と対処法、人工呼吸と心臓マッサージ等を指導している。	48	C-1
VHS	CC2001-091	だまされないで！！悪質商法-N Oと言わなきゃダメだニャー	契約トラブルによる消費者相談は、若者を中心に増加しています。軽妙な掛け合いで悪質商法の実態を描き、契約に関するクイズなども織り交ぜて、悪質商法への対策を若者向けに分かり易く解説しています。本作品は、財団法人日本視聴覚教育協会より2002年優秀映像協会として優秀賞を受賞しました。遠藤久美子/北原雅樹（寄贈）東京都消費者生活総合センター	25	C-1
VHS	CC2001-092	林マヤのかしこく活かそう！食品 表示	JAS法の改正などで食品表示が詳しくなり、商品を選ぶための情報が増えました。生鮮食品、加工食品、有機食品、遺伝子組換え食品など様々な食品表示のチェックポイントを分かり易く説明しています。(寄贈)東京都消費者生活総合センター	28	C-1
VHS	CC2001-093	手話ビデオ 生活情 報 補聴器最新情報～デジタル 補聴器～(字幕入り)	最近、急速に普及しているデジタル補聴器について、そのしくみと長所・短所を紹介する。また、デジタル補聴器の場合も、購入後の調整がとても大切だが、うまく調整できないうちに使用をあきらめてしまう人も多いという。そこで、使いこなせるようになるためのノウハウについても紹介する。 山田美奈子/片山和幸/松島敏一	22	C-1
VHS	CC2002-096	生活ほっとモーニング からだ は、エライ！ 白内障と緑内障か ら目を守れ	CGを駆使して体や病気のしくみを分かりやすく紹介するシリーズ「からだはエライ！」。今回は加齢とともに襲ってくる白内障と緑内障を紹介。現在、白内障は手術で治療することが可能になっている。緑内障は手遅れになると失明の危険を伴う。番組では病気が起こるしくみや、自覚症状のチェック方法を紹介する。	48	C-1
VHS	CC2002-098	NNNDキュメント'01 読み書き生 きる	福岡市に住む金奇粉(きむきぶん)さんは、日本に来て61年。79歳の現在もリサイクルショップを営み、仕事に励んでいる。そんな奇粉さんの何よりの楽しみは、毎週水曜日の夜に開かれる「よみかき教室」だ。来日以来ずっと生活に追われてきた奇粉さん。日本語の読み書きを勉強する暇はなく、やっと数年前から「よみかき教室」に通い始めた。奇粉さんの今の夢は、日本の大学に通うことだ。	26	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	CC2002-100	NNNDドキュメント'02大失業時代 はたらきたいおじさん達のネット ワーク	長年の不況を受け中高年の失業が激増している。家族やローンを抱え人生の半ばで職を失ったおじさんたち。再就職を目指しても仕事は簡単には見つからない。そんなおじさんたちの草の根ネットワーク「はたらきたいみんなのネットワーク」の活動を通して、大失業時代を生きる中高年の姿を追う。	26	C-1
VHS	CC2002-101	僕らと赤ちゃんのe-生活 上手 なネットショッピング	ネットショッピングを上手に利用するための基本的なルールや、トラブルにあわないためのポイントを具体的な例を通してわかりやすく解説してくれる。〈消費生活・消費者問題編 一般向け〉	22	C-1
VHS	CC2003-102	生活ほっとモーニング その時あ なたは… 薬を正しく飲んでいま すか？	病院でもらうほか、薬局で簡単に買うことのできる薬。だが、飲む量や時間を間違えたり、飲み合わせが悪かったりすると、命にかかわることもある。特にお年寄りは、いくつもの科に別々にかかって薬を処方されることが多く、危険も大きい。実際にあった事例を通して、薬の誤った飲み方の怖さと、正しい飲み方が必要な理由を解説する。	48	C-1
VHS	CC2003-103	生活ほっとモーニング 使い方完 全マスター！ 粘着テープ活用 術	段ボール箱の底に1本はるだけで、100kgの重さにも耐えられる粘着テープ。上手なはり方・はがし方から、粘着テープを利用した手作りテーブルセットの作り方、粘着テープの家庭での意外な利用法まで、驚きの活用術を紹介する。パンチ佐藤/益子直美	48	C-1
VHS	CC2003-104	らくらくワンポイント介護<手話ビ デオ・字幕入り>	聴覚障害者の高齢化や加齢に伴う難聴などで、聴こえの衰えた人々とのコミュニケーションの問題が社会の関心を集めている。このビデオでは、聴こえの衰えたお年寄りを介護する際にどんな心構えが必要なのか、専門家にお話を伺う。また介護技術のレッスンとして、「ベッド上での身体介助」を取り上げ、介助のコツを分かりやすく紹介する。 小泉文子/櫻木八重子	27	C-1
VHS	CC2004-106	生活ほっとモーニング田舎暮らし 満喫！グリーン・ツーリズムの魅 力	グリーン・ツーリズムは、観光と農業を結びつけた新しいタイプの体験旅行だ。自然の多い農村で農家に泊まり、田植えや畑仕事、家畜の世話や炭焼き、魚釣りなどを体験する。新鮮な空気を吸い、とれたての野菜を食べ、直接土に触れることで、都会の生活で忘れていた自然の大切さに気づき、また自然のパワーをもらってリフレッシュする。福島県での実践の様子を通して、その魅力を探る。 田部井淳子/つのだ☆ひろ	48	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	CC2004-107	生活ほっとモーニング プロの技！ 料理がおいしくなる包丁術	毎日使う包丁の正しい持ち方と持つ時の姿勢、そしてプロの技を料理研究家の柳原一成さんが教えてくれる。野菜や果物の飾り切り、堅いかぼちゃの切り方やごぼうのさがき、こんにゃくの薄切りも、コツを覚えれば簡単にできる。それには日ごろの包丁の手入れも欠かせない。稲川淳二／ダンブ松本	48	C-1
VHS	CC2004-108	NHKスペシャル 65歳からの食卓 ～食事調査で見る長寿の秘けつ～	高齢者対象の食事調査で、過半数のお年寄りの食事バランスが崩れていることが分かった。子供の独立や配偶者の死などで家族の人数が減ると、出来合いのおかずで簡単に食事を済ませたり、食欲がないと食事をすぐ抜いてしまうことが多い。健康と長寿の基本である食の改革は、高齢になってからでも十分効果がある。	49	C-1
VHS	CC2004-109	老後の金は渡さん！お年寄りを狙う悪質商法にご用心	最近、お年寄りを狙った悪質商法が急増している。シロアリ点検と偽り、必要のない修理を無理やり押し付ける悪質業者。無料でプレゼントをくれるというのでついていったら、そこは催眠まがいのやり口で高額商品を買わせる訪問販売。必ず儲かるといって、大事な退職金を投資につぎ込んだら、業者が金を持ち逃げ！老後の資金を狙う悪質な手口を、コミカルなタッチで紹介する。志水正義／多々良純	25	C-1
VHS	CC2004-110	アリtoキリギリスの！！多重債務にご用心	ある日の「スマイル法律事務所」。借金返済のために借金を繰り返す若者と、生活費の足しにキャッシングし、借金が増えた30代の主婦が相談に…。石井と石塚は2人に的確なアドバイスを与え、解決へと導く。お金は使い方一つで人を幸せにも不幸にもするもの。計画的に使うこと、悩んだら早めに専門家に相談することが大切だと2人は呼びかける。石井正則（アリtoキリギリス）／石塚義之（アリtoキリギリス）	22	C-1
VHS	CC2004-111	生活情報「安心・安全・豊かな老後のために～耳の不自由な人々と老人施設～」<手話ビデオ・字幕入り>	日本は急激な高齢社会を迎え、元気なお年寄りが増えている。耳の不自由な方々が、安心・安全、そして幸せな老後を暮らすためには…？老後の暮らし方の一つとして施設入所を取り上げ、2つの聴覚障害者専用老人施設や、地域で暮らすための新しい取り組みなどを紹介する。植村英晴／當芳枝	37	C-1
VHS	CC2005-112	ためしてガッテン 紅茶！実験1000回 見つけた極意	紅茶をおいしく入れる秘訣は〇〇にあった！紅茶に適した水の種類、ポットの形、お湯の温度など、自宅で簡単においしい紅茶を入れる方法を紹介します。市販のティーバッグを使っても、ポットと茶葉で入れた紅茶と同じようにおいしく入れることができるのだ。また紅茶を使ったおいしい料理も紹介します。立川志の輔／円広志／山瀬まみ	43	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	CC2005-113	山田邦子の これで安心！！賃貸住宅トラブル対処術！！	賃貸住宅の敷金をめぐるトラブルが急増している。クロスや張替えなどの補修費用が敷金から引かれてしまうなど、借主が納得できないケースが後をたたない。そのために東京都では全国に先駆けて賃貸住宅紛争防止条例を施行した。しかし、トラブルを防ぐためには消費者の自覚が最も重要。このビデオではトラブルの実態と、トラブルにならないためのポイントを分かりやすく解説する。山田邦子ほか	25	C-1
VHS	CC2005-114	なんでだろう？ 携帯電話の契約トラブル	携帯電話をめぐるトラブルは、中学生・高校生にも身近な問題。このビデオでは、架空・不当請求の事例と、課金システムを知らずに高額になったパケット通信料金の請求についての事例を取り上げ、トラブルにあわないための注意点や、対処法、相談機関を紹介する。(中学生・高校生向け) テツandトモほか	25	C-1
VHS	CC2005-115	撃退！ 架空請求 ーある悪質業者の手口ー	全国に急増した架空・不当請求の被害が、依然として増え続け、多くの被害が出ている。その手口も、ハガキ、携帯電話、パソコンなどへのメールのほか、裁判所や法律事務所を装ったものまで、悪質巧妙化している。このビデオでは、ますます巧妙化する架空・不当請求の手口と被害未然防止のための対策ポイントを分かりやすく解説する。		C-1
VHS	CC2005-116	生活情報 知っておきたい制度あれこれ<手話ビデオ・字幕入り>	最近施行された新しい法律や制度を取り上げ、その内容と、その法律が日常生活や地域生活の中でどのようにかかわってくるのかを解説する。今回取り上げたのは以下の6つ。1. 預金保険制度 2. 偽造・盗難カード預貯金者保護法 3. 家電リサイクル法 4. 自動車リサイクル法 5. 個人情報保護法 6. 製造物責任法 佐沢静枝／鈴木誠一／山本みどり	42	C-1
VHS	CC2006-001	あれ？もしかして・・・～高齢者を狙う悪質な住宅リフォーム～	高齢者を狙う悪質商法被害が後を絶たない。悪質業者の手口は日々巧妙化し、高齢者が一人で防御できる相手ではなくなっている。家族はもちろん、ホームヘルパー、ケアマネジャー、民生委員、ご近所の方などの見守りの目こそが、悪質業者に立ち向かう大きな力となる。このビデオでは、悪質業者の手口や、トラブルに遭わないための注意点・対処法をご紹介します。: 出演: 小林綾子／麻生美代子／柳澤慎一／(監修者) 谷合周三	19	C-1
VHS	CC2006-117	カードに潜む見えざる罠～カードトラブルに巻き込まれないために～	キャッシュカード、クレジットカードから電子マネーカードまで様々なカードが登場し、一見便利なカード社会と思われる中、思わぬ落とし穴がある。このビデオではカード社会の予期しないカードトラブルの実例を取り上げ、被害に遭わないための注意喚起や具体的な対応策を紹介している。: 出演: ナビゲーター 渡辺徹	20	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	CC2007-001	ヨネスケの利殖商法に 突撃されない法 ~トラブルへの対処と心得~	消費者センターなどに寄せられる「利殖商法」に関する相談は、年々増加傾向にある。年代別では60歳以上が約5割、職業別では家事従事者と無職が5割以上を占める。投資経験や取引に関する知識がない消費者を強引に勧誘するケースが多く、被害金額も高額で深刻な場合も少なくない。 このビデオでは利殖商法の手口やトラブルに遭わないための注意点や対処方法と心得を紹介。エンディングは落語家桂米助として中高年の方々へ注意喚起する。出演：桂米助	22	A-3
DVD	CC2007-2	バイヤーズガイドのポイント「損害保険の契約にあたっての手引」の解説	損害保険は目に見えない商品なので分かりにくいと言われる。また、昨今、保険の種類や特約が増え、ますます複雑になっている。各保険会社では、保険の種類や仕組み等についてパンフレットやしおりで情報を提供しているが、情報量が多いため何が大事か分かりにくい。消費者が保険の加入を考える時、基本的な部分を正しく理解し、思いこみや誤解の無いようにすることを目的に、具体的な保険の内容や仕組みを紹介する。	15	A-3
VHS	CC2007-3	生活ほっとモーニング クイズdeなっとく 安心安全 損しない 薬の飲み方	薬は正しく服用しないと、効き目が薄れたり副作用の危険性もある。薬を飲むときの飲み物と飲むタイミング、飲んだら30分は横にならないことなど、さまざまな注意点がある。知ってこそで知らないこれらのポイントを、北里大学薬学部の望月真弓教授が詳しく説明する。今話題のジェネリック医薬品についても紹介する。出演：望月真弓／木の実ナナ／片岡鶴太郎／内多勝康／結城未来／黒崎めぐみ	50	B-3
VHS	CC2007-4	生活ほっとモーニング 若年認知症 “自分らしく生きたい”	65歳未満の人が認知症を発症すると「若年認知症」といわれる。患者数は4万人以上といわれ、薬で進行を遅らせることはできても、完治は難しい病気だ。しかし、周りの人の支えがあれば、自分らしく生きることができる。若年認知症と向き合う患者と家族の姿、また患者を支える取り組みを伝える。出演：太田正博／上村真紀／浦田典明／内多勝康／宮永和夫／勝野とわ子	50	B-3
VHS	CC2007-5	生活ほっとモーニング この人にトキメキっ！ 島田洋七	少年時代を佐賀県で祖母のサノさんと過ごした島田洋七さん。サノおばあちゃんとの暮らしを描いた「がばいばあちゃん」シリーズは200万部の大ヒットとなり、映画化もされた。サノおばあちゃんの思い出話や自身のお笑い人生などを語ったトーク番組。出演：島田洋七／内多勝康／黒崎めぐみ	50	B-3

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	CC2007-6	生活ほっとモーニング 名医からのメッセージ 知って得する 骨粗しょう症の最新対策	知らないうちに骨折していることもある怖い病気・骨粗しょう症。50代の女性では4人に1人、70歳以上では半数がかかっているという。この病気のチェックのしかたと検査法、予防のためのポイントを詳しく説明。骨量を増やす薬や、骨を保つための運動も紹介する。まず自分の骨量を調べてみよう。出演：黒崎めぐみ／内多勝康／宮川泰夫／細井孝之／半田秀一／枝元なほみ	50	B-3
VHS	CC2008-001	それでもお金、借りますか？ 多重債務の落とし穴	多重債務とは、いくつもの貸し手から借金を重ねて、返済ができなくなる。無人契約機によって、簡単に借金をすることができる現在、若い人を中心にキャッシングの落とし穴にはまる人が増えている。この作品では、複数の事例をドラマ仕立てで紹介しながら、安易に借金することの恐ろしさ・多重債務から立ち直る方法などをわかりやすく解説する。高校生対象。	27分	A-3
VHS	CC2008-002	冷蔵庫から“食”を考える	冷蔵庫の化身レイ(ふかわりょう)は、毎日たくさんの食品を詰め込んで無駄にする主婦の桃子さんに我慢できず、お説教を始める。自給率40%を切る日本の食糧事情と輸入食品の問題点の解説から、地産地消・飽食の見直し・自分で料理することなどを提唱する。食生活の見直しの実践が、実は地球環境の保護や世界の食糧事情の改善に役立つことを伝える。一般向け。ふかわりょう／中村英香	20分	A-3
VHS	CC2009-001	和風総本家 冠婚葬祭マナー	結婚式に招かれたり告別式に参列した際、マナーに自信がなくて周囲の人を真似てしまった経験はないだろうか。この番組では、結婚式の披露宴で渡すお祝いの渡し方や、告別式でのお焼香のマナーなど、確認しておきたいマナーを、クイズ仕立てで紹介する。これを機に、自信を持って参列できる人になろう。	90	B-3
DVD	CC2009-002	図解！よくわかる 暮らしの製品安全知識	近年、家庭内での製品による事故や怪我が増えている。製品機能の高度化により便利になった反面、誤った使い方や不注意による事故やけがも多くなっている。見落としがちな危険や正しい製品情報を知って事故を防ぎ、より安全な生活に役立てるために、東京都消費生活総合センターが制作。 快適な暮らしの達人・近藤典子さんがキッチンやリビング、寝室などで製品と上手につき合うノウハウを伝授。また、アニメーションによる救急事例をまじえ、事故の原因や法制度、救済制度を解説する。家庭に潜む危険や安全知識を紹介しながら、快適な暮らしのための製品と私たちの関係を提案をする。(東京都消費生活総合センター リーフレット 参照) 【寄贈元：東京都消費生活総合センター】	18	A-3

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
DVD	CC2009-003	自分らしい明日のために 早見 優が案内する成年後見制度	「成年後見制度」は認知症など精神上の障害 によって判断力が低下した人たちが、自分ら しく安心して生活し活動できるよう支援するた めの制度です。 我が国が超高齢社会に適切に対応していく ためには、市区町村、家庭裁判所、社会福祉 協議会、法律や福祉の専門家など多数の関係 者の連携を一層強化していくことに加えて、多 くの市民の皆さんに成年後見制度に対する関 心と理解を深めていただき、制度を支えてい ただくことが大変重要です。 より多くの皆さんに「成年後見制度」を身近な ものにしていただければと強く願っています。 (リーフレットより) 事例紹介1、事例紹介2と資料集に分かれて います。	31	A-3
DVD	CC2009-004	インターネットの向こう側	半年前、いじめ問題を克服したはずの青野北 高校の2年A組だったが、ここにきて「学校裏 サイト」を利用した「ネットいじめ」の問題が起き ていた。同時に、「なりすまし」の「プロフ」を作 られ被害を受ける生徒も。担任教師の高木雄 介は、インターネットを利用した誹謗中傷(ひぼう うちゅうしょう)や個人情報(ろう)の漏(ろう)えいは 『人権の侵害』である、ということ(ろう)を理解して もらおうと、携帯電話やインターネットが抱える問 題点について保護者や生徒たちと話し合 う…。	36分	A-3
DVD	CC2010-001	まる得マガジン増刊号 実践！わが家の防災対策 日ごろの備え編 ～防災必需品～	地震大国日本に暮らすわたしたちにとって、防 災対策は宿命である。そして、いざ災害が発生 した時、1人1人が災害と向き合わなければなら ない。日ごろ備えておくべき防災必需品につ いて、専門家の山村武彦さんがわかりやすく 解説する。	30分	B-3
DVD	CC2010-008	断るチカラの磨き方 心の隙を狙う悪質商法	「人を信用しやすく、特に友人や異性に頼ま れると断れない」という人は悪質商法にあいや すいといわれています。最近、その心理をね らった悪質業者の手口が巧妙化しています。 このDVDは、「本編」で被害にあいやすい事 例と注意点を解説し、「練習編」で具体的な断 り方や相談のしかたを身に付ける教材として 制作しました。ぜひご活用ください。(リーフレ ットより) 対象：知的障害や発達障害のある方 監修：白梅学園大学子ども学部発達臨床学 科教授 堀江まゆみ 本編21分・練習編6分に分かれています。	27	A-3

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
DVD	CC2010-009	気にかけて 声掛けトラブル撃退 悪質商法捕物帳	高齢者をねらった悪質商法は増加を続けています。被害を防ぐには高齢者ご本人への注意喚起とともに、周囲の人々の見守りが欠かせません。 このDVDは、高齢者被害の多い悪質商法の事例の紹介とその対処法、周りの人の気づきのポイントなどを、より多くの皆さんにご理解いただけるよう制作しました。(リーフレットより) 対象: 高齢者とその周りの人々向け 監修: 末吉宜子	24	A-3
DVD	CC2010-010	生活ほっとモーニング お腹がひっこむ！～スロトレ完全保存版～	画期的なダイエット体操として話題になったスロートレーニング(スロトレ)。正しいやり方で行うことで、脂肪が燃えやすくなるという。実際にこの運動を3か月続けて、ウエストが11cm細くなった参加者も登場する。 このスロトレの正しいやり方を、実演を見ながら学習できる。	50分	B-3
DVD	CC2010-011	ためしてガッテン もっと知りたい！介護負担激減のミラクル技	以前放送した、介護の負担を軽くする介護術。その方法をもっと詳しく知りたいという視聴者の声が多く寄せられ、過去の映像も含め、介護のコツをスタジオに専門家を迎えて実践する。	43分	B-3
DVD	CC2011-002	緊急リポート 美容医療 キレイのリスク	とあるTV局オフィス・・「今回の緊急リポートは美容医療でいこう！」今まで美容医療のメリットしか目にしたことなかった、新人ディレクター風花は、実際に美容医療を受けた人の取材に向かっていった。 トラブルの事例を通じて、美容医療を受ける前に知っておきたいことや、メリットだけではない、キレイのリスクについて考えていきます。 (東京都消費生活総合センターHPより)	22	A-3
DVD	CC2011-003	ヒヤリ・ハットから子供まもり隊 大事故につながる身近な危険	ライターでの火遊びによる火災など、大事故につながる「ヒヤリ・ハット」は、実は身近な暮らしの中にたくさんあります。 そこで、「子供まもり隊」隊長が家の周りの立体マップで危険な地帯をナビゲート！ 最近増えている事故事例と対策のポイントを製品安全の観点から多数紹介します	18	A-3