



大村崑氏 講演会

入場
無料

演 題

「いつも元気。
今も喜劇役者。」

日 時

2024年 11月 10日(日)

開場 12時45分～
13時～14時 各種ブース開設
14時～15時30分 講演会

場 所

春日文化ホール

定 員

500人(申込不要)
(手話通訳・要約筆記あり)



©石田寛

大村崑氏プロフィール

昭和6年11月1日、兵庫県生まれ。
喜劇俳優、コメディアン。58歳の時に大腸がんを
経験。
80歳代で始めた筋トレで心身に劇的な変化が起き、
過去最高の体調に。現在も筋トレを日課に行い、若
いころより健康になった体で、講演活動やドラマ・
映画出演などを精力的にこなしている。

各種健康ブース開設

13:00 ~ 14:00

健康レストラン(食事診断)

実物大フードモデルを選んで
食事診断
目指せ5つ星!
(先着30人)



所要時間5分

いずみ会コーナー

- ・丹波大納言小豆を使った料理の試食(先着100人)
- ・記念レシピ集から抜粋したレシピの配付

脳の健康チェック!のう KNOW

タブレットを使って4つのテストを行う
ことであなたの脳の健康度を知ることが
できます!(先着50人)

所要時間20~30分

大塚製薬

バランス栄養食、カロリーメイトリキッドをプレゼント!食事・間食の栄養サポートとして飲みやすい液体タイプのカロリーメイトです