

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
DVD	XC2006-001	趣味講座 楽しいウォーキング (手話ビデオ・字幕付)	生活習慣病やメタボリック症候群の予防には、運動習慣がとても大切です。健康のために皆さんもウォーキングを始めませんか？ウォーキングの基本や効果的な方法、長続きの工夫について、筑波技術大学及川力教授が手話で分かりやすく解説します。「ことばから学ぼう(解説編)」は健康に関する用語を土谷道子さんが手話解説します。出演者：及川力／橋本有紀／土谷道子	34	A-3
DVD	XC2016-001	手話どうぶつ図鑑	みんなが大好きな動物を、手話のおにいさんと一緒に見に行こう。出てくる動物は、ライオン、パンダ、ゾウ、キリンなど全部で17種類！住んでいる場所や食べ物、そして動物についての豆知識を、手話のおにいさんが楽しくお話ししてくれる。これを見れば、みんなも動物博士になれるかも！（すべての漢字にルビ付き）	36	A-3
DVD	XC2017-001	手話どうぶつ図鑑2 ～海や水辺のいきものたち～	手話のおにいさんと一緒に水族館に行こう。今回の動物は、クジラ、イルカ、アザラシ、サメなど全部で12種類！それぞれの動物についての豆知識を、手話のおにいさんが楽しくお話ししてくれる。昨年制作した「手話どうぶつ図鑑」の第二弾。（すべての漢字にルビ付き） 江副悟史	30	A-3
DVD	XC2018-001	手話で知りたい 成年後見制度の基礎 ～大切な財産を守るために～	認知症が進み判断能力が衰えて、必要のない家のリフォームや高額な商品購入の契約をしてしまう高齢者が多い。その人たちの大切な財産を守る制度が成年後見制度だ。この作品では、ろうの弁護士・田門浩さんに成年後見制度の基礎をやさしく解説していただく。ミニドラマで具体的事例などを紹介。ドラマでは日本ろう者劇団の江副悟史さんが80歳の老人を演じる。（手話・字幕つき）	20	A-3
DVD	XC2019-001	行ってみよう！工場探検 ～おかしを作っているところ～	みんなの身の回りにある、おかしやアイス、ジュースや調味料、ペンやノートの文房具は、どうやって作っているんだろう。物を作っている工場に探検に出かけよう！今回はおかしを作っているところを見に行くよ。工場探検に出発だ！！（手話付加作品）	30	A-3
DVD	XC2020-001	手話deクッキング 飾り巻き寿司を作ろう！	新しい生活様式の推奨で自宅での過ごし方が見直されている。家で過ごす時間を楽しむ工夫のひとつに料理がある。今回は、自宅で作る飾り巻き寿司の作り方を紹介。飾り巻き寿司は華やかな見た目だけではなく、食材であるすし飯やのりには身体によい効果もある。初心者でも作れる「桃の花」と「カエル」の作り方を紹介。 出演者 田島美由紀／佐沢静枝／江副悟史／西脇萌華	32	A-3

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
DVD	XC2021-001	風呂敷 伝統文化はエコ文化へ	日本の伝統文化である風呂敷が、エコや環境問題をきっかけに注目されている。昔と比べてデザインも豊富になり、和装以外でも使われるようになってきた。同じく環境問題をきっかけに注目されているエコバッグと比べてどんな点がすぐれているのだろうか？風呂敷の包み方実演では、ヨガマットやノートパソコンなどの形に合わせたバッグの包み方を6種類、そのほかに災害時にも役立つ三角巾の作り方や頭巾のかぶり方を紹介している。 出演者 森田明	16	A-3
DVD	XC2022-001	みんなで楽しく！ラジオ体操	みんな、体は動かしてる？家の中でゲームをしたりテレビを見てばかりいると、体力が落ちちゃうよ。いつでも、どこでも、誰でもできるラジオ体操をやってみよう！デフリンピック選手の山田真樹(やまだまき)さんが、ラジオ体操のコツを教えてくれるよ。いつも元気なモンキー高野さんと一緒に、楽しく体を動かそう！ 出演者 モンキー高野／山田真樹／青山敏彦	23	A-3
DVD	XC2022-002	落語を学ぼう 変幻自在な相棒	噺家(はなしか)さんと扇子の妖精・せんちゃんが、子どもたちに楽しく落語のあれこれを教えてくれる。今回は噺家さんの大切な持ち物、扇子と手ぬぐいの使い方を学ぼう。そして古典落語の中から、扇子を使った表現が出てくる『みそ豆』を一席披露。 出演者 大喰亭満腹／那須英彰	18	A-3