

～手話を学ぼう～

はじめて手話を学ぶ人のための

手話テキスト



兵庫県立聴覚障害者情報センター

～～目 次～～

手話とは目で見ることば・手話では表情も大事！…………… P1

基本的な手話を表現してみよう！

おはよう・おはようございます／こんにちは／こんばんは …………… P2

はじめまして／久しぶり／さようなら …………… P3

会えてうれしい／また会いましょう …………… P4

よろしくお願いします／すみません …………… P5

気をつけて／ありがとう／おつかれさま …………… P6

わかる／わからない／好き／きれい …………… P7

どっち？／だれ？／なぜ？ …………… P8

いくつ？(数)／いくつ？(年齢)／だいじょうぶ？／もう一度 …………… P9

どうやって？／どこに住んでいますか？／あなたの名前はなんですか？ …… P10

指文字表…………… P11

指文字で表現してみよう…………… P12

家族、色、時を表す手話…………… P13

MEMO





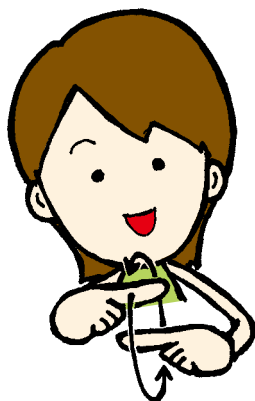
手話とは目で見える“ことば”

手話は主に**ろう者**(生まれつき、または小さなころに聞こえなくなった人)が使う言葉です。

手や体、表情などを使って視覚的に伝えることができる特徴があります。

また、日本語とは異なる文法を持つ、言語のひとつです。

難聴者(耳が聞こえにくい人)や**中途失聴者**(事故や病気で聴力が低下した人)も使う人が増えています。

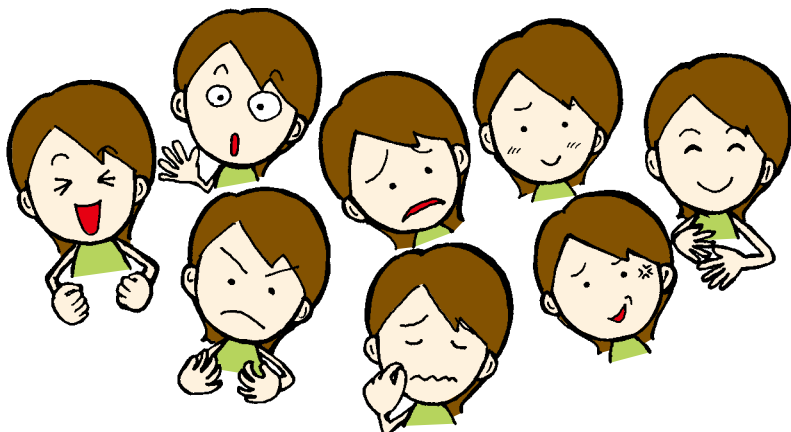


手話では表情も大事!

手話で会話をする上では、“**表情**”が大切です。

表情によって伝えたい内容や意味が変わることがあるからです。例えば、「**うれしい**、**楽しい**」気持ちを伝えるときは、にっこりとした表情で、「**悲しい**、**淋しい**」気持ちを伝えるときは、しょんぼりとした表情をすると気持ちがしっかりと伝わります。

“**喜怒哀楽**”を意識して表情豊かにお話ししましょう。



基本的な手話を表現してみよう!

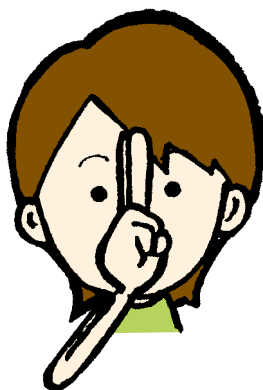
おはよう・おはようございます



QRを読み取ると、
手の動きを動画で見られます。



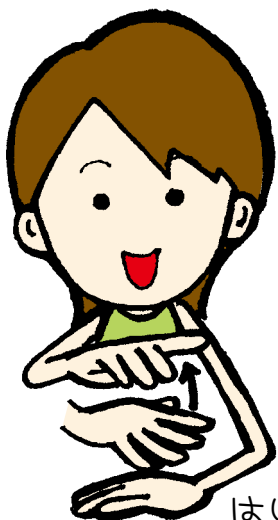
こんにちは



こんばんは



はじめまして



はじめ



会う



ひさしぶり



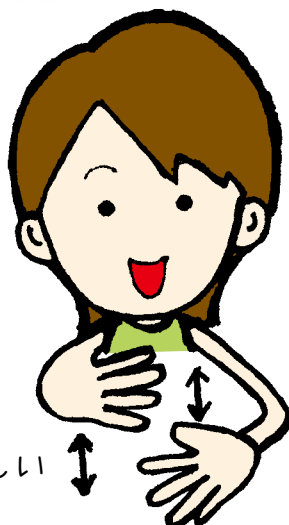
さようなら



会えてうれしい



会う



うれしい



また会いましょう



また(再び)



会う



よろしくおねがいします



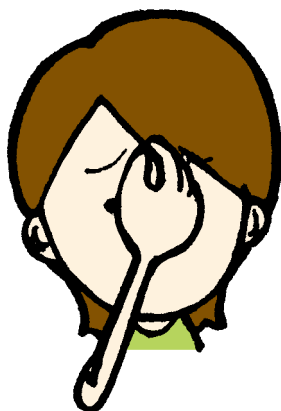
良い



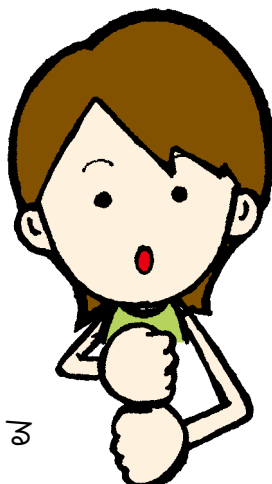
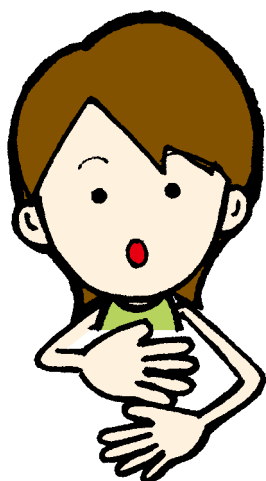
お願い



すみません



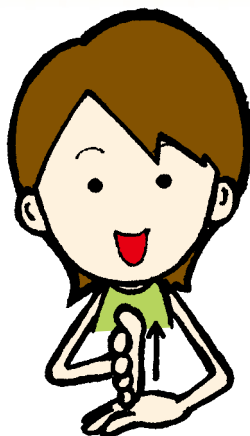
気をつけて



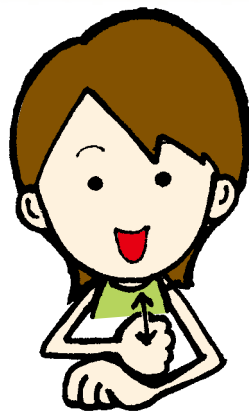
気を引き締める



ありがとう



おつかれさま



わかる



わからない



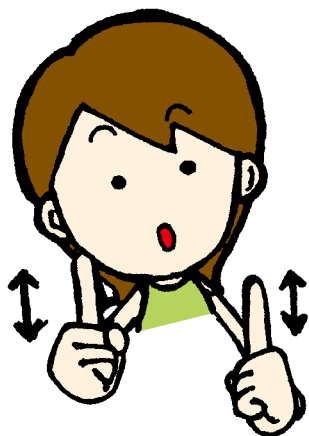
好き



嫌い



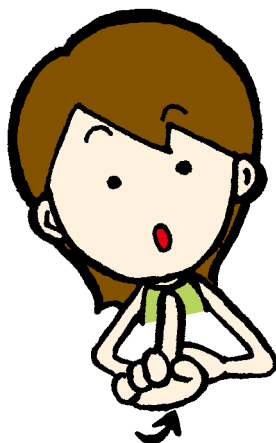
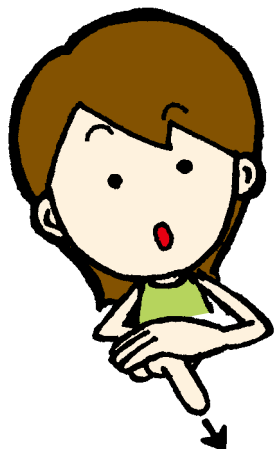
どっち？



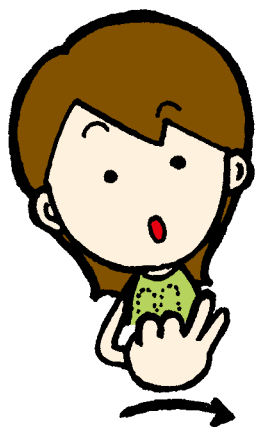
誰？



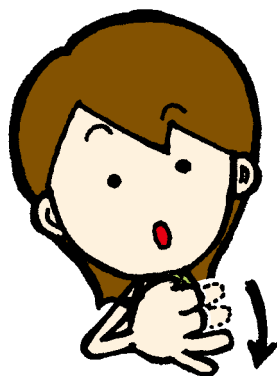
なぜ？



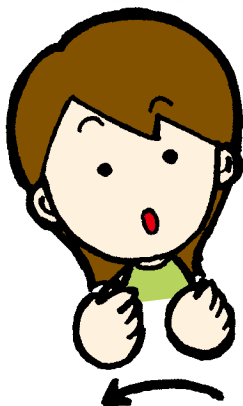
いくつ？(数)



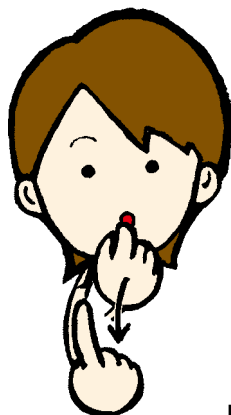
いくつ？(年齢)



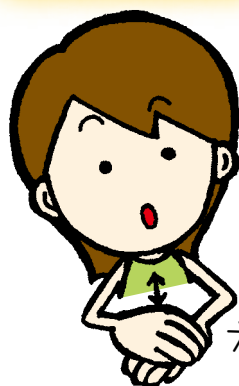
だいじょうぶ？



もう一度



どうやって？

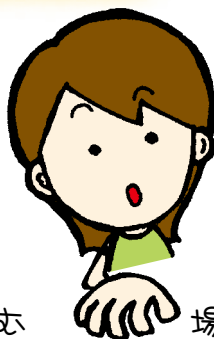
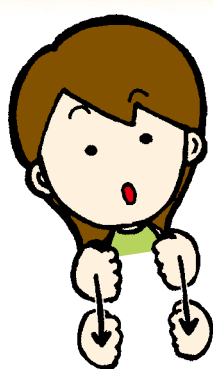


方法

何？



どこに住んでいますか？



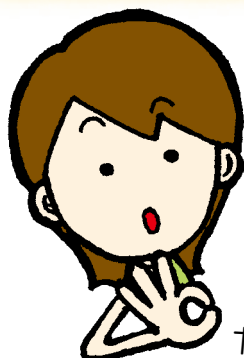
住む



何？



あなたの名前は何ですか？



なまえ

何？



指文字表 この絵は相手から見たかたちを表しています

あ行					
か行					
さ行					
た行					
な行					
は行					
ま行					
や行					
ら行					
わ		を		ん	

※自分から見たかたちです。

指文字「あ」を手前に引く



指文字で表現してみよう!

この絵は相手から見たかたちを表しています

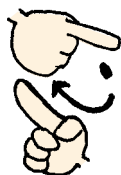
ひょうごけん

拗音(ようおん)促音(そくおん)

や・ゆ・よ・つの文字を手前にひく



ぱんだ



濁音(だくおん)

濁音にする指文字を右に動かす

半濁音(はんだくおん)

半濁音にする指文字を上動かす

コーヒー

長音(ちょうおん)

人差し指を上から下へおろす



数字の手話

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



20



30



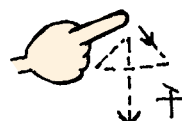
50



100



1000



家族、色、時を表す手話

● 家族の手話

(祖父、祖母、父、母、子ども、息子、娘、兄、姉、弟、妹、夫、妻)



● 色の手話

(青、赤、黄、白、黒、緑、紫)



● 曜日の手話

(月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日、日曜日、祝日)



● 時間帯を表す手話

(午前、午後、朝、昼、夜)



● 過去を表す手話

(昨日、先週、去年、昔)



● 現在を表す手話

(今日、今週、今年、今)



● 未来を表す手話

(明日、来週、来年、未来)



手話を学ぶチャンネル(随時更新中)

手話テキストに掲載している単語の他、
様々な手話単語、聞こえない人のお話が見られます。



https://www.youtube.com/channel/UCDVo_1JHrKGN7GaltrimIUQ



2022年(令和4年)11月1日 発行

発行/ 兵庫県立聴覚障害者情報センター

イラスト/ 栗山美津代

制作・著作/ 兵庫県立聴覚障害者情報センター

製本・印刷/ 株式会社奥井印刷

※イラストの転用は禁じます。

兵庫県立聴覚障害者センター
ホームページ
<https://hyogocenter.jp/>

