

# ～手話を学ぼう～

はじめて手話を学ぶ人のための

# 手話テキスト



2022年(令和4年)11月1日 発行

発 行/兵庫県立聴覚障害者情報センター  
イラスト/栗山美津代  
制作・著作/兵庫県立聴覚障害者情報センター  
製本・印刷/株式会社奥井印刷  
※イラストの転用は禁じます。

兵庫県立聴覚障害者センター  
ホームページ  
<https://hyogocenter.jp/>



兵庫県立聴覚障害者情報センター



## 手話とは目で見る“ことば”

手話は主に**ろう者**(生まれつき、または小さなころに聞こえなくなった人)が使う言葉です。

手や体、表情などを使って視覚的に伝えることができる特徴があります。

また、日本語とは異なる文法を持つ、言語のひとつです。

**難聴者**(耳が聞こえにくい人)や**中途失聴者**(事故や病気で聴力が低下した人)も使う人が増えています。

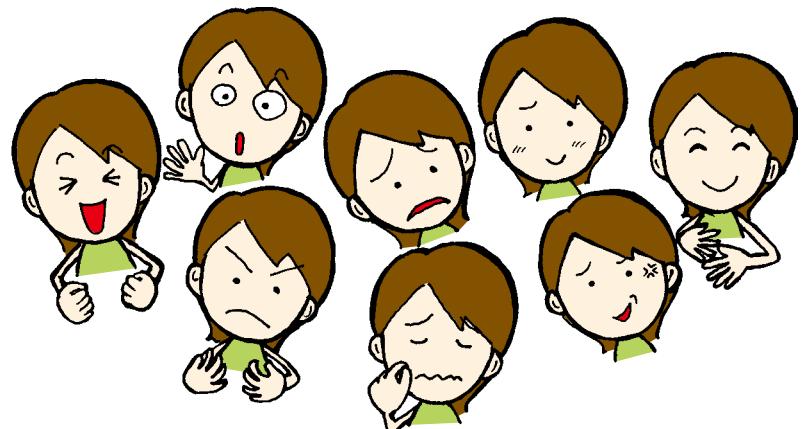


## 手話では表情も大事！

手話で会話をする上では、“**表情**”が大切です。

表情によって伝えたい内容や意味が変わることがあるからです。例えば、「うれしい、楽しい」気持ちを伝えるときは、にっこりとした表情で、「悲しい、淋しい」気持ちを伝えるときは、しょんぼりとした表情をすると気持ちがしっかりと伝わります。

“**喜怒哀楽**”を意識して表情豊かにお話ししましょう。



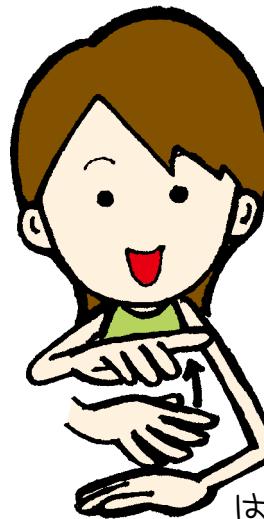
## 基本的な手話を表現してみよう!

はじめまして

おはよう・おはようございます



QRを読み取ると、  
手の動きを動画で見られます。



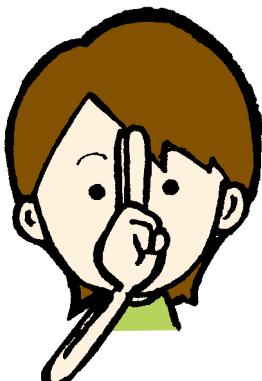
はじめて



会う



こんにちは



こんばんは

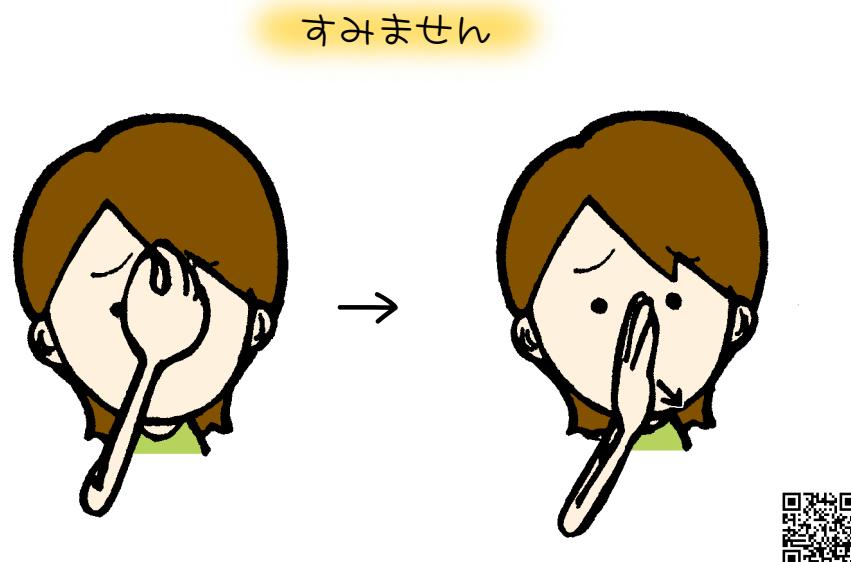
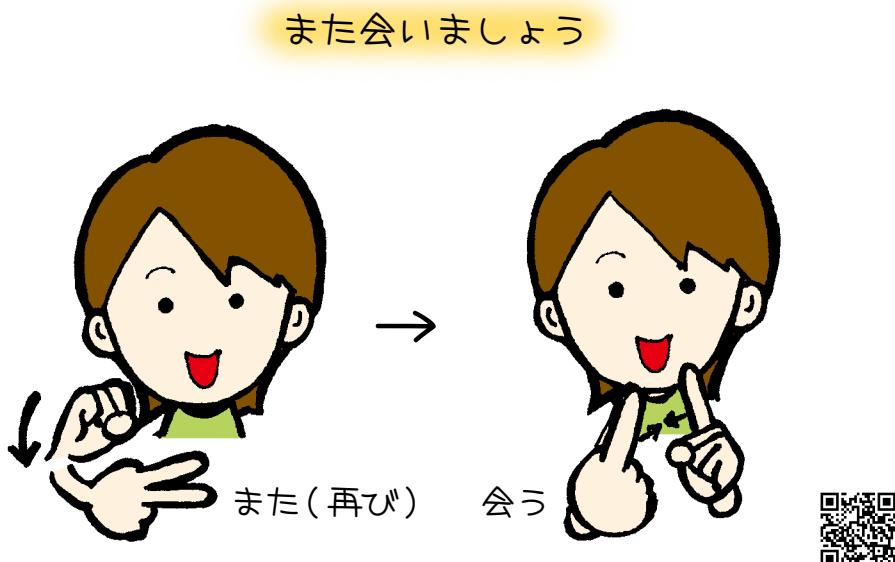
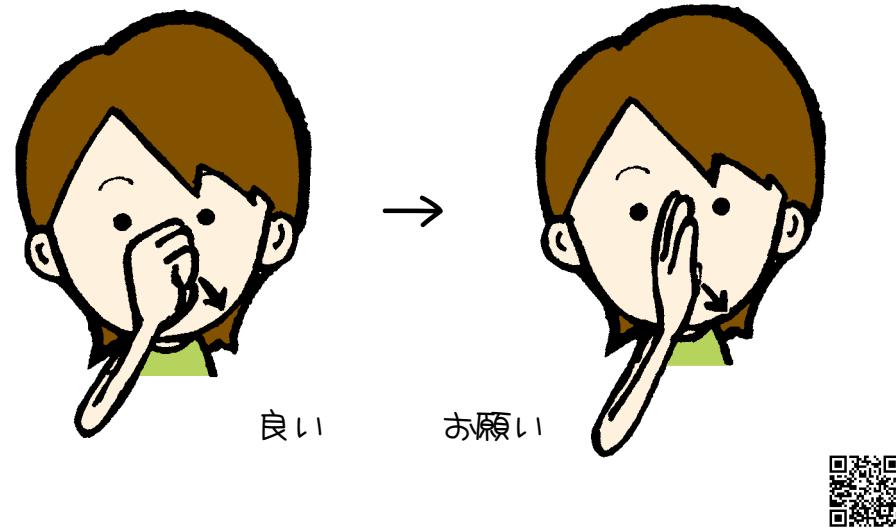
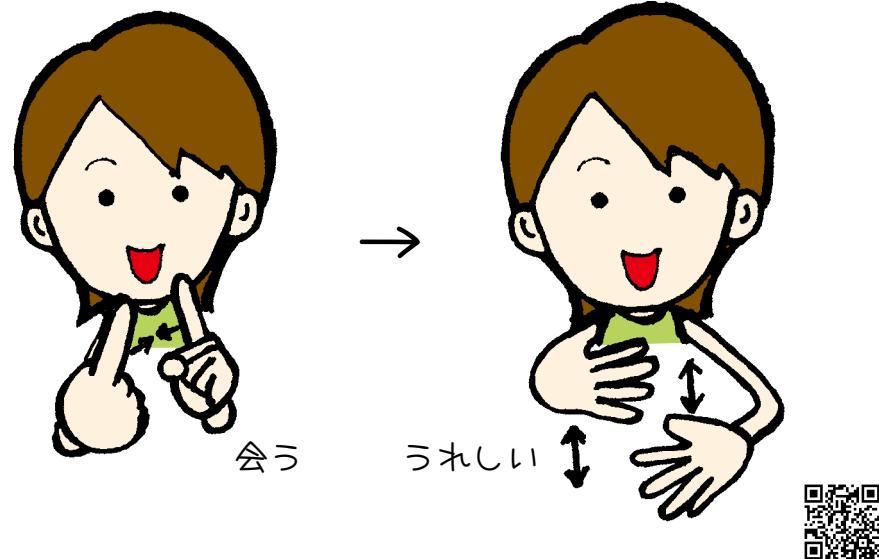


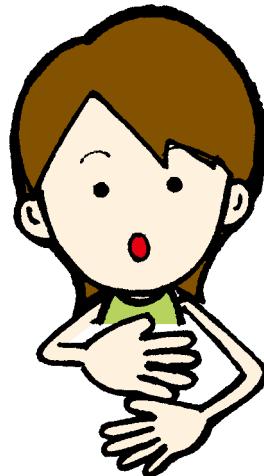
ひさしぶり



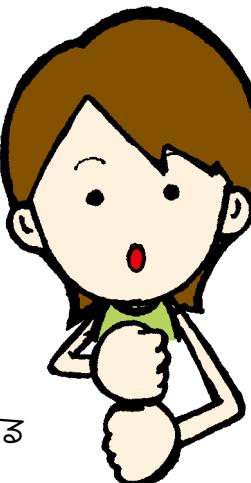
さようなら







気をつけて



気を引き締める



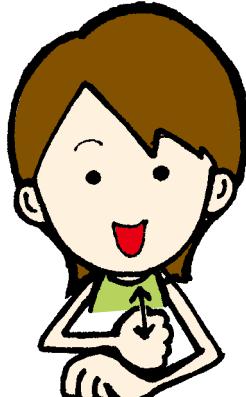
わかる



わからない



ありがとう



あつかれさま



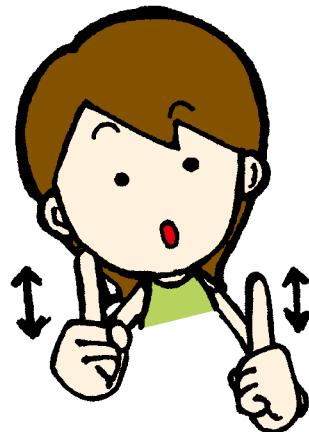
好き



嫌い



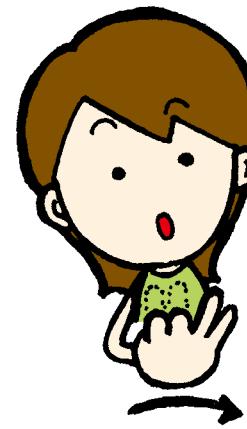
どっち？



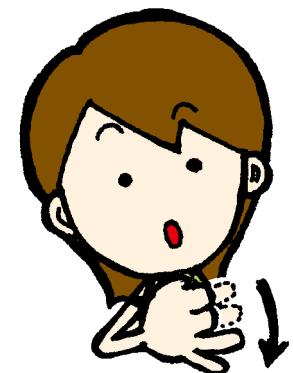
誰？



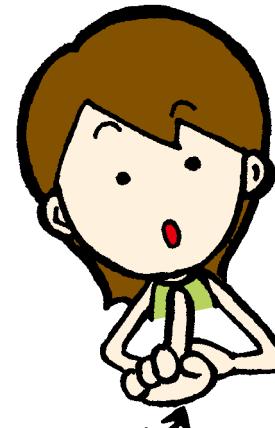
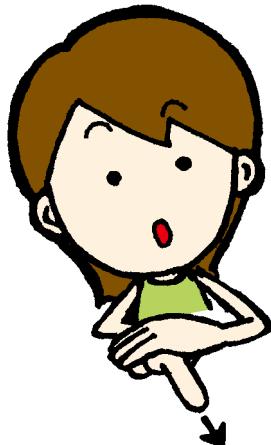
いくつ？(数)



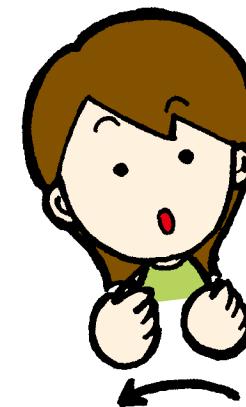
いくつ？(年齢)



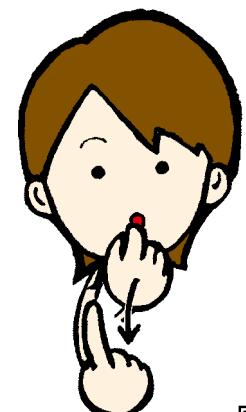
なぜ？



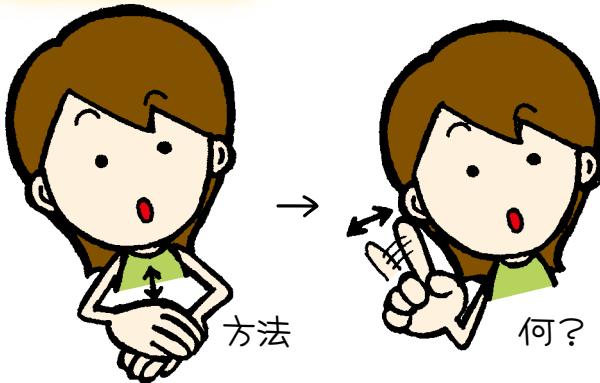
だいじょうぶ？



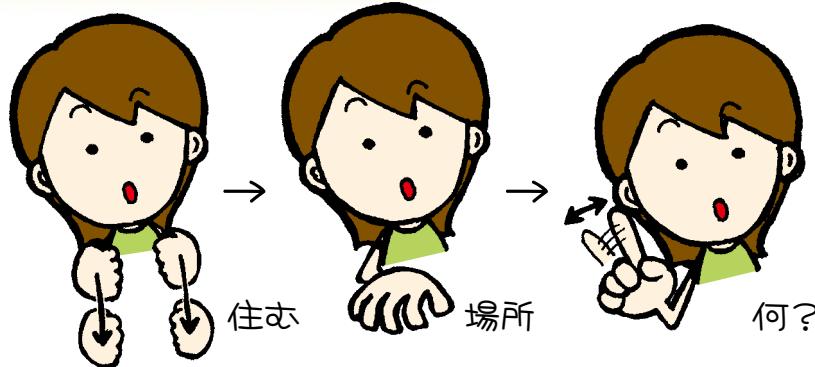
もう一度



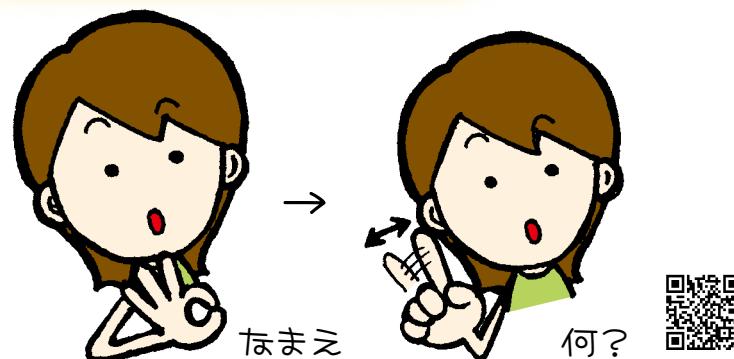
どうやって？



どこに住んでいますか？



あなたの名前は何ですか？



## 指文字表

この絵は相手から見たかたちを表しています

あ行					
か行					
さ行					
た行					
な行					
は行					
ま行					
や行					
ら行					
わ					

※自分から見たかたちです。

指文字「あ」を手前に引く

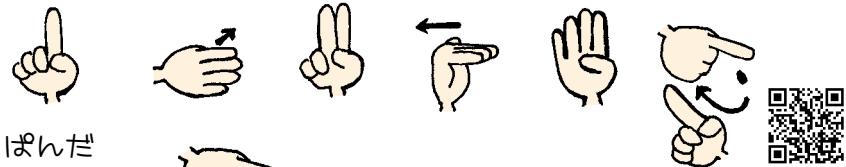
## 指文字で表現してみよう!

この絵は相手から見たかたちを表しています

ひょうごけん

拗音(ようあい)促音(そくあい)

や・ゅ・よ・の文字を手前にひく



ぱんだ



コーヒー

長音(ちょうあい)

人差し指を上から下へあろす

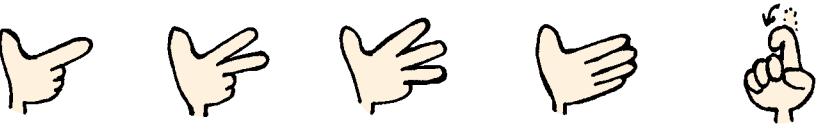


数字の手話

1 2 3 4 5



6 7 8 9 10



20 30 50 100 1000



## 家族、色、時を表す手話

### • 家族の手話

(祖父、祖母、父、母、子ども、息子、娘、兄、姉、弟、妹、夫、妻)



### • 色の手話

(青、赤、黄、白、黒、緑、紫)



### • 曜日の手話

(月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日、日曜日、祝日)



### • 時間帯を表す手話

(午前、午後、朝、夕、夜)



### • 過去を表す手話

(昨日、先週、去年、昔)



### • 現在を表す手話

(今日、今週、今年、今)



### • 未来を表す手話

(明日、来週、来年、未来)



手話を学ぼうチャンネル(随時更新中)

手話テキストに掲載している単語の他、  
様々な手話単語、聞こえない人のお話を見られます。



[https://www.youtube.com/channel/UCDVo\\_1JHrKGN7GaltrimIUQ](https://www.youtube.com/channel/UCDVo_1JHrKGN7GaltrimIUQ)