

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
DVD	CC2007-002	バイヤーズガイドのポイント「損害保険の契約にあたっての手引」の解説	損害保険は目に見えない商品なので分かりにくいと言われる。また、昨今、保険の種類や特約が増え、ますます複雑になっている。各保険会社では、保険の種類や仕組み等についてパンフレットやおりで情報を提供しているが、情報量が多いため何が大事か分かりにくい。消費者が保険の加入を考える時、基本的な部分を正しく理解し、思いこみや誤解の無いようにすることを目的に、具体的な保険の内容や仕組みを紹介する。	15	A-3
DVD	CC2009-002	図解！よくわかる暮らしの製品安全知識	近年、家庭内での製品による事故や怪我が増えている。製品機能の高度化により便利になった反面、誤った使い方や不注意による事故やけがも多くなっている。見落としがちな危険や正しい製品情報を知って事故を防ぎ、より安全な生活に役立てるために、東京都消費生活総合センターが制作。 快適な暮らしの達人・近藤典子さんがキッチンやリビング、寝室などで製品と上手に付き合うノウハウを伝授。また、アニメーションによる事故事例をまじえ、事故の原因や法制度、救済制度を解説する。家庭に潜む危険や安全知識を紹介しながら、快適な暮らしのための製品と私たちの関係を提案をする。(東京都消費生活総合センターリーフレット参照) 【寄贈元：東京都消費生活総合センター】	18	A-3
DVD	CC2009-003	自分らしい明日のために 早見優が案内する成年後見制度	「成年後見制度」は認知症など精神上的の障害によって判断力が低下した人たちが、自分らしく安心して生活し活動できるよう支援するための制度です。 我が国が超高齢社会に適切に対応していくためには、市区町村、家庭裁判所、社会福祉協議会、法律や福祉の専門家など多数の関係者の連携を一層強化していくことに加えて、多くの市民の皆さんに成年後見制度に対する関心と理解を深めていただき、制度を支えていただくことが大変重要です。 より多くの皆さんに「成年後見制度」を身近なものにしていただければと強く願っています。(リーフレットより) 事例紹介1、事例紹介2と資料集に分かれています。	31	A-3
DVD	CC2009-004	インターネットの向こう側	半年前、いじめ問題を克服したはずの青野北高校の2年A組だったが、ここきて「学校裏サイト」を利用した「ネットいじめ」の問題が起きていた。同時に、「なりすまし」の「プロフ」を作られ被害を受ける生徒も。担任教師の高木雄介は、インターネットを利用した誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう)や個人情報の漏(ろう)えいは『人権の侵害』である、ということを理解してもらおうと、携帯電話やインターネットが抱える問題点について保護者や生徒たちと話し合う……。	36	A-3

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
DVD	CC2010-001,002	まる得マガジン増刊号 実践！わが家の防災対策 日ごろの備え編 ～防災必需品～ ～日ごろの備え編～家具の固定～	～防災必需品～ 地震大国日本に暮らすわたしたちにとって、防災対策は宿命である。そして、いざ災害が発生した時、1人1人が災害と向き合わなければならない。日ごろ備えておくべき防災必需品について、専門家の山村武彦さんがわかりやすく解説する。 ～日ごろの備え編～家具の固定～ 地震列島日本では、いつどこで大地震が起こるか分からない。大地震で家具や電化製品が転倒しけがをしたり命を落とすケースもある。地震による家具の転倒などを防ぐ方法を専門家がわかりやすく解説する。	30 30	B-3
DVD	CC2010-008	断るチカラの磨き方 心の隙を狙う悪質商法	「人を信用しやすく、特に友人や異性に頼まれると断れない」という人は悪質商法にあいやすいといわれています。最近、その心理をねらった悪質業者の手口が巧妙化しています。このDVDは、「本編」で被害にあいやすい事例と注意点を解説し、「練習編」で具体的な断り方や相談のしかたを身に付ける教材として制作しました。ぜひご活用ください。(リーフレットより) 対象: 知的障害や発達障害のある方 監修: 白梅学園大学子ども学部発達臨床学科教授 堀江まゆみ 本編21分・練習編6分に分かれています。	27	A-3
DVD	CC2010-009	気にかけて 声掛けトラブル撃退 悪質商法捕物帳	高齢者をねらった悪質商法は増加を続けています。被害を防ぐには高齢者ご本人への注意喚起とともに、周囲の人々の見守りが欠かせません。このDVDは、高齢者被害の多い悪質商法の事例の紹介とその対処法、周りの人の気づきのポイントなどを、より多くの皆さんにご理解いただけるよう制作しました。(リーフレットより) 対象: 高齢者とその周りの人々向け 監修: 末吉宜子	24	A-3
DVD	CC2010-010	生活ほっとモーニング お腹がひっこむ！～スロトレ完全 保存版～	画期的なダイエット体操として話題になったスロートレーニング(スロトレ)。正しいやり方で行うことで、脂肪が燃えやすくなるという。実際にこの運動を3か月続けて、ウエストが11cm細くなった参加者も登場する。 このスロトレの正しいやり方を、実演を見ながら学習できる。	50	B-3
DVD	CC2010-011	ためしてガッテン もっと知りたい！介護負担激減 のミラクル技	以前放送した、介護の負担を軽くする介護術。その方法をもっと詳しく知りたいという視聴者の声が多く寄せられ、過去の映像も含め、介護のコツをスタジオに専門家を迎えて実践する。	43	B-3

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
DVD	CC2010-017	伝えたい、実現したい自分の生き方 三遊亭円楽が案内する任意後見制度	備えあれば憂いなし。心配なことに対する十分な備えがあれば、安心して心にゆとりのある暮らしを送ることができます。認知症になどなって自分でしっかりとした判断ができなくなったとしても、信頼できる誰かが見守り、支えてくれたら・・・、その人に自分の望みを伝え、実現してもらえるとしたら・・・。超高齢社会の今、自分らしく生き生きとしたシニアライフを手に入れるために、「任意後見制度」を活用されてはいかがでしょうか。(DVDリーフレットより)	33	A-3
DVD	CC2011-002	緊急レポート 美容医療 キレイのリスク	とあるTV局オフィス・・・「今回の緊急レポートは美容医療でいこう！」今まで美容医療のメリットしか目にしたことのなかった、新人ディレクター風花は、実際に美容医療を受けた人の取材に向かっていった。 トラブルの事例を通じて、美容医療を受ける前に知っておきたいことや、メリットだけではない、キレイのリスクについて考えていきます。 (東京都消費生活総合センターHPより)	22	A-3
DVD	CC2011-003	ヒヤリ・ハットから子供まもり隊 大事故につながる身近な危険	ライターでの火遊びによる火災など、大事故につながる「ヒヤリ・ハット」は、実は身近な暮らしの中にたくさんあります。 そこで、「子供まもり隊」隊長が家の周りの立体マップで危険な地帯をナビゲート！ 最近増えている事故事例と対策のポイントを製品安全の観点から多数紹介します	18	A-3
DVD	CC2012-001	明日のためのクレジット活用法 ～賢い大人のカード～	クレジットカードは、便利な一方、使い方ひとつで様々なトラブルを引き起こす原因にもなるものです。このDVDはクレジットカードを利用するにあたり、陥りがちな2つのケースと、最近発生している悪質な手口を取り上げ、消費者がカードを賢く便利に利用していけるように手助けをします。一般向け。(ストーリー)初めて作ったクレジットカードを使いすぎてしまうA君、楽だからとリボ払いで買い物を続けて、その残高に驚くBさん。現金が手に入ると思って、ショッピング枠を現金化して窮地に陥るCさんとDさん。便利なクレジットカードも使い方がひとつでトラブルになってしまいます。3人のナビゲーターと一緒に、賢く上手に利用する方法を学びます。(作品リーフレットより) クレジットカードは、便利な一方、使い方ひとつで様々なトラブルを引き起こす原因にもなるものです。	24	A-3
DVD	CC2013-001	ちょっと待った！その契約 ～賃貸住宅の契約トラブルを防ぐために～	賃貸住宅に関する情報は、インターネットなどでも簡単に入手できる時代になり、ライフスタイルに合わせた住まいの選択肢も増えている。一方、賃貸住宅に関するトラブルは後を絶たない。そこで、契約トラブルの事例をもとに、トラブルを回避するためのポイントを学ぶ。 【若者・一般向け】	22	A-3

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
DVD	CC2013-002	ヒヤリ ハットリくん只今参上！！ ～高齢者の身の回りの危険を防ぐでござる～	“ 高齢者の身の回りの事故は年々増加している。事故の多くは住み慣れた場所で発生し、何気ないことでも重大な事故につながっている。“体”が原因となるもの、“物”が原因となるものそれぞれのヒヤリ・ハット事例をもとに、身の回りの危険から身を守る方法を、少年忍者「ヒヤリハットリくん」と一緒に考えていく。【高齢者とその周りの人々向け】”	23	A-3
DVD	CC2014-001	洗濯の心得～洗濯とクリーニングの基本～	洗濯の失敗例と適切な洗濯方法をセットにして提示し、繊維の特性や取扱い絵表示など、適切な洗濯方法を判断するために必要な情報や考え方を紹介します。家庭洗濯と商業洗濯の違い／洗浄のメカニズム／繊維の種類や特性と取扱い絵表示／漂白剤の種類と効果／シミの種類と応急措置の方法／クリーニングトラブル事例／取扱い絵表示(JIS、ISOに基づく表示)(監修)実践女子大学 生活科学部 教授 牛腸ヒロミ	23	A-3
DVD	CC2014-002	若者たちを狙う悪質商法～SNSを悪用した出会いにご用心～	SNSの出会いを悪用した若者の悪質商法被害の事例をもとに、トラブルに遭わないための心構えや専門機関に相談することの大切さを紹介します。また、同世代の出演者を通じて誰もが被害に遭う恐れがあることに気づき、自身自身の行動を見つめ直すきっかけとしてもご利用ください。 アポイントメントセールス・デート商法／架空請求／マルチまがい商法／悪質商法にご用心。(監修)弁護士 坂井崇徳	24	A-3
DVD	CC2015-001	私はだまされない！？ ～悪質商法の被害を防ぐ鉄則集～	高齢期を迎えたばかりで、まだまだ元気で判断力のある3人は、悪質商法に対して「私は、だまされない！」と自信満々。しかし、お金や孤独、住まいへの不安を巧みに狙われ悪質商法の被害にあってしまう。 悪質商法の被害にあわないための鉄則を伝え、消費者被害の未然防止を図る。	24	A-3
DVD	CC2017-001	その情報、誰のもの？ ～情報社会と権利侵害～	授業で「情報の正しい取り扱い方」をテーマにグループ発表することになった中学生の春たち。春の描いたイラストの「マモルル」とともに、「著作権」や「複製」などについての基礎知識や、情報社会での権利侵害の考え方について学ぶ。(視聴対象:中学生～高校生)	25	A-3
DVD	CC2020-003	動画で学ぶパワハラ5	部下へのパワハラにより失うものは信用だけではなく、職場全体の士気の低下や対外的なイメージの低下など、企業にとって大きな損失を与える。良い例、悪い例を通して学習する。(字幕・手話付き 選択可能)手話表現者:江副悟史	16	A-3