

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	SA93-002	NHKスペシャル 沢木耕太郎スポーツドキュメント100メートル極限への疾走	ソウルオリンピック男子100メートルで世界新記録を出し優勝したベン・ジョンソン。しかし、その後彼は禁止薬物を使用していたことが発覚し、陸上界を追放される。再起にかけるベン・ジョンソンの姿を、作家・沢木耕太郎が追う。	60	C-1
VHS	SA96-003	NHKスペシャル チョモランマ遙か～8848～未踏ルートへの挑戦	標高8、848mの世界最高峰チョモランマ(エベレスト)。最後の未踏ルートとして残された北東稜に日本大学山岳部とそのOBたちが挑む。今まで多くの犠牲者を出してきた北東稜を踏破するために日大隊が選んだ戦術は、“極地法”と呼ばれるものだった。	60	C-1
VHS	SA99-006	テレビスポーツ教室 テニス初心者編	日本テニス協会常務理事 内山勝氏が初心者を対象とした基本的なテニスの打ち方を解説する。番組では、実際に初心者が参加し、グリップの握り方からサーブの打ち方までを練習する。	30	C-1
VHS	SA99-007	テレビスポーツ教室 テニスのダブルス	”ゲームを始めるには、まずダブルスから”日本テニス協会常務理事内山勝氏が優しいダブルスの楽しみ方を解説する。番組では、プロテニスプレーヤーが参加し、ダブルスでの点の取り方や守り方の模範を披露する。	30	C-1
VHS	SA2000-008	テレビスポーツ教室 ビーチバレーの技術	アトランタオリンピックをきっかけに、日本でも注目されるようになったビーチバレー。現在では、ビーチバレー用のコートが設置させている海岸も増え、だれでも気軽に楽しめるようになった。番組では、ビーチバレーのルールやゲームの進め方を紹介する。	30	C-1
VHS	SA2000-009	テレビスポーツ教室 フライングディスク ～アルティメット競技～	プラスチック製の円盤を使う競技、フライングディスク。いつでも・どこでも・だれにでも楽しめる競技として、現在では世界選手権も行われている。フライングディスクの基本的な投げ方と、アルティメット競技を紹介する。	30	C-1
VHS	SA2003-010	テレビスポーツ教室 水泳・クロール	クロールはスピードもあり、長距離にも向いている。日本のトップクラスの選手の技術を見せながら、キックやストロークの練習方法を紹介する。	30	C-1
VHS	SA2003-011	テレビスポーツ教室 水泳・平泳ぎ	トップスイマーの平泳ぎは、水面を滑るように泳ぐ。これは、水の抵抗を受けない泳ぎが完成されていることと、強いキックが特長だ。	30	C-1
VHS	SA2003-012	テレビスポーツ教室 水泳・背泳ぎ	背泳ぎで重要な姿勢、キック、プル、スイム。それぞれのパートの効果的な練習方法を、オリンピックの金メダリスト鈴木大地さんが、解説する。	30	C-1