

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA93-003	新春笑点スペシャル	放送25周年を迎えた「笑点」のお正月スペシャル番組。レギュラー全員によるマジック。宮川大助花子の夫婦漫才。桂文珍、春風亭柳昇の落語。女性タレントを迎えての新春恒例ふりそで大喜利。最後は桂歌丸、林家木久蔵らのレギュラー大喜利。お正月らしい盛りだくさんの内容で初笑い。	76	C-1
VHS	VA94-011	金曜ファミリーランド密着ドキュメントスタジオの世界全部見せます	スチュワーデスの仕事と私生活を紹介する。スチュワーデスの勤務体系や収入、ノルマ、ペナルティーなど、一般には知られていない裏側も紹介する。	72	C-1
VHS	VA94-012	金曜ファミリーランドプロ野球珍プレー好プレー大賞「93」	1993年のプロ野球はヤクルトスワローズが日本一になって幕を閉じた。1993年のプロ野球のプレーの中から、珍プレー好プレーを紹介し、大賞を決定する。島田紳助・中井美穂・後藤久美子 ほか	97	C-1
VHS	VA95-019	完全なる料理の鉄人	これまでの挑戦者の中から4人の挑戦者を選びトーナメントを行ない、勝ち残った者が最強の鉄人・道場六三郎と戦う。選ばれた4人の挑戦者は、中華の程一彦、フレンチの清水忠明、イタリアンの山田宏己、和食の神田川俊郎。	96	C-1
VHS	VA97-029	スターどっきり秘報告秋の超新作超豪華版!	座っているイスに突然電流が流れたり、スタジオに霊が現れたり、激流の中をゴムボートで流されたり…。タレントがさまざまどつきりにあう。ともさかりえ・松村邦洋・鈴木沙理奈 ほか	95	C-1
VHS	VA97-030	SMAPXSMAP,96大シェイクススペシャル	人気絶頂のSMAP(スマップ)5人が繰り広げるバラエティ番組SMAPXSMAP、略してスマスマ。年末スペシャルの今回は、スマップのメンバーが料理対決をする「ピストロSMAP」を始め、コントあり、ゲームありの盛りだくさん。タモリ・加賀まり子・永島敏行・北島三郎 ほか	113	C-1
VHS	VA97-031	スーパーSPECIAL,97 最新版 はじめてのおつかいスペシャル	一生に一度の大冒険『はじめてのおつかい』をする子供たちの姿を隠しカメラで追う。泣きながら必死でおつかいをする姿。予測もつかない子供たちの行動にスタッフたちも大慌てする。所ジョージ・森口博子 ほか	97	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA97-032	さんまのSUPERからくりTV秋の特大号!	未来は幼い3人の子どもを持つ新米ママ。七夕の夜、幼稚園に通う兄のヒョウガが、友だちを家に招待しパーティーを開くことになるが……。ほかに「ちゃっかりママ 母親だって遊びたい」	98	C-1
VHS	VA97-033	スポーツマンNO.1決定戦	ヒーロー星の全滅と、ヒーロー協会会長の命を狙う悪の帝王・よっちゃん。宇宙の正義と平和を守るためにラッキーマンたち8人のヒーローが悪と戦う。	103	C-1
VHS	VA97-034	花王ファミリースペシャル 森 公美子涙の初挑戦!大家族のお母さん入門	未来は幼い4人の子どもを持つ新米ママ。七夕の夜、幼稚園に通う兄のヒョウガが、友だちを家に招待しパーティーを開くことになるが……。ほかに「ちゃっかりママ 母親だって遊びたい」	47	C-1
VHS	VA97-035	花王ファミリースペシャル 超キケン!武田鉄矢 絶対取るぞ運転免許	ヒーロー星の全滅と、ヒーロー協会会長の命を狙う悪の帝王・よっちゃん。宇宙の正義と平和を守るためにラッキーマンたち9人のヒーローが悪と戦う。	47	C-1
VHS	VA97-036	さんまのまんま 沢口靖子	未来は幼い5人の子どもを持つ新米ママ。七夕の夜、幼稚園に通う兄のヒョウガが、友だちを家に招待しパーティーを開くことになるが……。ほかに「ちゃっかりママ 母親だって遊びたい」	25	C-1
VHS	VA97-037	さんまのまんま 山本陽子	ヒーロー星の全滅と、ヒーロー協会会長の命を狙う悪の帝王・よっちゃん。宇宙の正義と平和を守るためにラッキーマンたち10人のヒーローが悪と戦う。	25	C-1
VHS	VA97-038	さんまのまんま 大沢啓二	未来は幼い6人の子どもを持つ新米ママ。七夕の夜、幼稚園に通う兄のヒョウガが、友だちを家に招待しパーティーを開くことになるが……。ほかに「ちゃっかりママ 母親だって遊びたい」	25	C-1
VHS	VA97-039	さんまのまんま りょう	ヒーロー星の全滅と、ヒーロー協会会長の命を狙う悪の帝王・よっちゃん。宇宙の正義と平和を守るためにラッキーマンたち11人のヒーローが悪と戦う。	25	C-1
VHS	VA97-040	開運 なんでも鑑定団 新春超VIP 鑑定始め モ〜大変スペシャル	未来は幼い7人の子どもを持つ新米ママ。七夕の夜、幼稚園に通う兄のヒョウガが、友だちを家に招待しパーティーを開くことになるが……。ほかに「ちゃっかりママ 母親だって遊びたい」	97	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA97-041	爆笑!吉本字幕ビデオ Vol.1(試作品)	「今までお笑いに接する機会が少なかった聴覚障害者の方々にお笑いを楽しんでいただきたい」吉本興業株式会社が創業85周年を記念して制作した字幕ビデオ。内容は、今いくよ・くるよの漫才と桂文珍の落語、そして吉本新喜劇「おまわりさんの恋」	74	C-1
VHS	VA98-045	さんまのまんま ミヤコ蝶々	ゲストは女優のミヤコ蝶々。大先輩のミヤコ蝶々に対し、さんまはいつものペースで話を進めることができない。懸命にツッコミを入れるが簡単にいなされてしまう。さんまは、芸一筋というミヤコ蝶々に「遊びなはれ」と盛んに勧める。	25	C-1
VHS	VA98-053	しあわせ家族計画 芸能人だって7ツのお父さん！ スペシャル	賞金総額300万円を目指して頑張るお父さんの姿を紹介する。今回は、芸能人のお父さんスペシャル。各お父さんには宿題が課せられ、1週間かけて猛練習をする。家族の夢のために頑張るお父さんの姿が見る者の心を熱くする。清水アキラ・城みちる・北野誠 ほか	96	C-1
VHS	VA98-058	聴力障害者のための 「爆笑！吉本字幕ビデオ」Vol.1	平成10年3月19日「なんばグランド花月」にての実演が収録されたもの。吉本新喜劇「老人ホームも楽しいわが家」漫才 大木こだま・ひびき 落語 桂文珍	75	C-1
VHS	VA99-058	笑点 第1599回	年の始めにふさわしく、林家二楽が紙切りを披露し、「羽根つき」などの作品を作る。大喜利のコーナーでは、レギュラー回答者がかつらをかぶって奥様自慢合戦を繰り広げる。	25	C-1
VHS	VA99-059	笑点 第1606回	埼玉県熊谷市から送る『笑点』。ナポレオンのゆかいで不思議なマジックから始まり、大喜利のコーナーは、熊谷出身の武将・熊谷直実(くまがいなおざね)を題材に盛り上がる。	25	C-1
VHS	VA99-060	笑点 第1607回	埼玉県熊谷市から送る『笑点』。三遊亭好楽の落語は、『小言念仏』。毎朝、お念仏を唱えるのが日課のおじいさん。唱えるうちにほかのことに気がいって、ぶつぶつ小言を言い出す・・・。その他、おなじみのメンバーで送る『大喜利』。	25	C-1
VHS	VA99-077	爆笑！吉本字幕付ビデオVol.2	若手女性コンビ トウナイトによる漫才。桂三枝による落語。吉本新喜劇「山びこの詩」。聴覚障害者に分かりやすいように話し手別に色分けするなどの工夫がされている。	75	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2000-078	天才てれびくんワイド (平成11年11月18日放送)	テレビを見ているおともだちとテレビ戦士が ゲームにちょうせんする。さあ勝つのはどの チームかな？ (漢字には全てルビ)	44	C-1
VHS	VA2000-079	天才てれびくんワイド (平成11年12月7日放送)	こどもたちがピザ作りにちょうせんする。はたし て、おいしいピザができるのか。ほかに、楽し いコーナーがたくさん。 (漢字には全てルビ)	44	C-1
VHS	VA2000-080	学校へ行こう！ 炎のファイヤースペシャル！	おなじみの「未成年の主張」には小学生も登場 し、ほほえましい主張をしてくれる。また、「もて ない先生救済企画」では、番組の呼びかけに 集まった恋人候補から1人が選ばれたが、彼 女は先生を「頼りない」と評価。そこで先生は V6のコンサートに出演することになった。ほかに 、「芸能人の主張」「ハードボイルド刑事GO 森田」など。	95	C-1
VHS	VA2000-081	筋肉番付 (平成11年11月13日放送)	平成の怪物・西武ライオンズの松坂大輔が、ス トラックアウトに初挑戦。果たして、その結果は …。その他、NBAの名プレイヤーたちが、9 フープスハイドに挑戦する。	47	C-1
VHS	VA2000-087	ウッチャンナンチャンの炎のチャ レンジャー これができたら100万円!!	穴の開いたボートでゴールできれば…。ことわ ざや漢字の読みが全部正解すれば…。プール に浮かべたサーフボードに立ちつづけることが 出来れば…等、賞金の100万円を目指し、チャ レンジャーたちが奮闘努力する。	51	C-1
VHS	VA2000-088	嗚呼！バラ色の珍生！！ 命をくれた母との再会 涙の大感動スペシャル	自分を生んでくれた女性はどんな人なのか。 今、どこでどうしているのか。幼いときに実母と 離され、会えないままに大人になった依頼人た ちの実母への思いと、その子を置いていかに ざるを得なかった母の事情。番組の捜査によっ て真実が明かされ、対面が実現する。	96	C-1
VHS	VA2000-089	伊東家の食卓 総決算1999年裏ワザNo.1決定 戦 超強力年末スペシャル	人気番組「伊東家の食卓」、1年間の総まとめ2 時間スペシャル。数多い裏ワザの中から、「こ れは！」とうならせるスペシャルな裏ワザを厳 選して送る。これ1本見れば、あなたも伊東家の 達人に！	96	C-1
VHS	VA2000-090	見ればなっとく！ 激怒！爆裂！夫婦のモンダイ	それぞれにいろいろな悩みを抱える夫婦を紹 介し、その解決方法を探る。その一つの方法と して、人間の性格を9つに分けるエニアグラム を参考に、タイプ別の相互関係を調べ、どのよ うな行動をすれば人間関係が円満にいか考 える。	46	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2000-093	たけしの万物創世紀 騙す	騙す…そこには恐るべき法則とテクニックがある。その技にかかれば、人は簡単に騙される。騙そうとする者はその恐怖の法則を使い、あなたに襲いかかる。その時あなたは、自らの身を守ることが出来るだろうか。騙しのテクニックを公開し、「騙す」について考える。	46	C-1
VHS	VA2000-094	たけしの万物創世紀 湖～神秘のタイムカプセル～	ネス湖のネッシー、池田湖のイッシー、屈斜路湖のクッシー。未確認動物が数多く目撃される湖。湖は地上にある閉ざされた空間。そのため湖では独自の時間が流れ、他とは異質の進化が起こる。そして日本最大にして最古の湖・琵琶湖は謎に満ちている。なんと琵琶湖は移動しているのだ。	46	C-1
VHS	VA2000-095	SMAP×SMAP '99秋の2時間スペシャル	「SMAP×SMAP」の2時間スペシャル。SMAPのメンバーがゲストに料理を作り、どちらがおいしいかを競う“ビストロKING”。今回は深田恭子と千代大海関をゲストに迎えてKINGを選ぶ。また、バツゲームの富士山登山に初挑戦した拓哉と、二度目の挑戦となる剛の対照的な様子も必見。	112	C-1
VHS	VA2001-096	伊東家の食卓 伊藤家の夏休み 特別企画！ 人気裏ワザをもう一度だけいて ねいにご紹介させて頂きますス スペシャル！！	ハサミがなくても簡単にヒモを切る裏ワザ 水泳の帽子を簡単にかぶる裏ワザ 30秒でビールを冷やす裏ワザ 畳のコゲを簡単に消す裏ワザ・・・など、 人気裏ワザのやり方をもう一度知りたいというリクエストにこたえ、もう一度丁寧に紹介するスペシャル。	50	C-1
VHS	VA2001-097	伊東家の食卓 縄とびの二重とびがグ～ンと上 達する奇跡裏ワザ！	ちょっと難しい二重とび。しかしあることをするだけで、簡単にとべるようになる奇跡の裏ワザがあった！実際に二重とびの苦手な子供たちに実演してもらうとその効果は絶大。そのほか、家庭でのクリスマスですてきに演出する裏ワザやケーキを上手に持ち運ぶ裏ワザなどを紹介。	50	C-1
VHS	VA2001-101	TVチャンピオン ヒーローをぶっ倒せ 悪役怪獣・怪人王選手権	地球は怪獣や怪人の魔の手によって何度も危機にさらされた。しかし怪獣・怪人はヒーローによって倒され続けている。そんなはかない悪役の命に魅せられた人が集結し、怪獣・怪人の知識を競い合う。	71	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2002-105	伊東家の食卓 二度ぶきしなくても窓をピカピカにする裏ワザ！！ 揚げ物をする時、顔に油がはねないようにする裏ワザ！！あつという間にチーズが作れちゃう魔法のような裏ワザ！！バレンタインデーにピッタリ！かわいいクッキーを作る裏ワザ！！	窓ガラスのふき掃除は二度ぶきしなくてはならず、なかなか大変な仕事。そこで1枚のタオルを用意するだけで、二度ぶきしなくても窓をピカピカにする裏ワザを紹介。そのほか牛乳で簡単にできるチーズや、入れすぎたおフロのお湯を無駄なく使う裏ワザ、キャンデーを使ったかわいいクッキー作りなどを紹介する。	50	C-1
VHS	VA2002-106	伊東家の食卓 世紀の大発見！ 凍った雪道を滑らずスイスイ歩けちゃう裏ワザ！！冷凍コロケをいつもの半分の時間で揚げる裏ワザ！！冷凍したお魚を短時間で解凍する裏ワザ！！年齢がわかっちゃう大発見！！超目玉裏ワザ&大発見大集合！！	雪道で転倒して思わぬ大ケガをすることもありますが、裏ワザを使えば革靴でも厚底ブーツでも滑らずに安全に歩ける。ほかに、冷凍コロケをいつもの半分の時間で揚げる裏ワザや、簡単に力がアップする裏ワザを紹介。	50	C-1
VHS	VA2002-107	伊東家の食卓 雨の日に靴が滑らなくなる裏ワザ！！バスタオルが落ちなくなる裏ワザ！！意外なものがフワフワ浮かんじゃう大発見！	雨の日は靴が滑って歩きにくい。さて、どうする？ゆすぎたスパゲティーが余ってしまったらどうする？そんな小さな悩みに裏ワザが答えます。ほかに、体に巻いたバスタオルが落ちなくなる超便利な裏ワザ、ドライヤーを使ってあるものを浮かせる楽しい遊びなど、得するネタを紹介します。	50	C-1
VHS	VA2002-108	どっちの料理ショー 2002新春スペシャル 東京もんじゃ焼きVS大阪お好み焼き	関口班は「東京もんじゃ焼き」、三宅班は「大阪お好み焼き」をメインにした東西鉄板焼き料理コースで対決する。関口は特選素材として北海道産のタラコ。三宅班は天然の自然薯を福岡から取り寄せる。	94	C-1
VHS	VA2002-109	どっちの料理ショー ミネストローネVSワンタン	寒い冬にピッタリな熱々料理対決。さまざまな野菜をじっくり煮込んだ、野菜のうまみたっぷりのミネストローネ。特選素材には奄美大島(あまみおしま)で取れるイタリア野菜の数々をそろえる。対するワンタンは、特選素材に生の芝海老(しばえび)を用意。手作りのワンタンの皮とともにスープの王様・ミネストローネに挑む。	47	C-1
VHS	VA2002-110	回復！スパスパ人間学 太る理由&やせる法則 体脂肪完全燃焼SP	人はなぜ太るのか？同じ量を食べているのに、太る人と太らない人がいるのはなぜか？どのくらいまで太ったら、他人から見てヤバイのか？スパスパがあなたの悩みにお答えします。肥満遺伝子の紹介や単に体重の増加だけではなく、体脂肪を視野に入れた各種ダイエットを紹介。中国にある上海デブ病院での、過激中国ダイエットなど、これを見ればあなたも痩せられる？	96	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2002-111	回復！スパスパ人間学 危険な思い込み	人間は思い込みによって判断力を失い、また思いもよらぬ行動をとってしまうことがある。だれもが陥る思い込みの怖さや、思い込みによって引き起こされるパワーを検証する。 森本哲郎／爆笑問題／加藤晴彦／神取忍	46	C-1
VHS	VA2002-112	回復！スパスパ人間学 あなたの悩み完全解消スペシャル	人の悩みは十人十色。今回はその中から「お金・人間関係・子育て」の悩みをピックアップ。スパスパがあなたの悩みを解決します。お金の悩みでは浪費癖を取り上げる。不要な物まで買い込んでしまう浪費癖。その時脳の中ではどんなことが起きているのか。人間関係では、嫌な隣人との付き合い方を、また子育てでは、子供の能力を伸ばす方法を紹介する。 爆笑問題／森本哲郎	46	C-1
VHS	VA2002-113	学校へ行こう！世界へ飛びますッ2 大気圏突入Sp！！	大人気バラエティー『学校へ行こう！』の2時間スペシャル。恒例の『未成年の主張』のコーナーは、今回は外国編。世界中の若者たちの爆笑主張が繰り広げられる。『どこへ行くんですか？』コーナーでは、日本を飛び出しアジアへ向かう。ゴールの香港目指しV6のメンバーが各国を飛び回る。果たして一番に香港に到着するのはどのメンバーなのか？	109	C-1
VHS	VA2002-114	奇跡体験！アンビリバボー心霊写真 霊たちの訴え ノックの達人春山総星 奇跡のリベンジ 車椅子のいらぬ世界…バリアフリーの海へ	霊能者・立原さんも恐れる心霊写真。果たして霊は何を訴えているのか。ほかに、ノックの達人・春山さんの奇跡の技を紹介する。春山さんは親友がかぶったヘルメットに乗せたチエリーを見事にヒットすることができるか…。感動のアンビリバボーは、身体障害者のダイビングスクール。	49	C-1
VHS	VA2002-118	たけしの万物創世記 ヒト ～ヒトは何処から来て何処へ行くのか？～	ヒトの肉体の秘密と人生の神秘を検証。生命誕生の瞬間から、死に至るまでの様々な人体のメカニズムを紹介するほか、なぜヒトが結婚という長期にわたる共同生活の形態をとるようになったのか、その謎に迫ります。(字幕制作・寄贈) 熊本県聴覚障害者情報提供センター	92	C-1
VHS	VA2002-108	どっちの料理ショー 2002新春スペシャル 東京もんじゃ焼きVS大阪お好み焼き	関口班は「東京もんじゃ焼き」、三宅班は「大阪お好み焼き」をメインにした東西鉄板焼き料理コースで対決する。関口は特選素材として北海道産のタラコ。三宅班は天然の自然薯(じねんじょ)を福岡から取り寄せる。	94	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2002-111	回復！スパスパ人間学 危険な 思い込み	人間は思い込みによって判断力を失い、また 思いもよらぬ行動をとってしまうことがある。だ れもが陥る思い込みの怖さや、思い込みによ って引き起こされるパワーを検証する。	46	C-1
VHS	VA2002-112	回復！スパスパ人間学 あなたの 悩み完全解消スペシャル	人の悩みは十人十色。今回はその中から「お 金・人間関係・子育て」の悩みをピックアップ。 スパスパがあなたの悩みを解決します。お金 の悩みでは浪費癖を取上げる。不要な物まで 買い込んでしまう浪費癖。その時脳の中では どんなことが起きているのか。人間関係では、 嫌な隣人との付き合い方を、また子育てには、 子供の能力を伸ばす方法を紹介する。	46	C-1
VHS	VA2002-113	学校へ行こう！ 世界へ飛びますッ2 大気圏突 入Sp！！	大人気バラエティー『学校へ行こう！』の2時間 スペシャル。恒例の『 の主張』のコーナー は、今回は外国編。世界中の若者たちの爆笑 主張が繰り広げられる。『どこ行くんですか？』 コーナーでは、日本を飛び出しアジアへ向か う。ゴールの香港目指しV6のメンバーが各国 を飛び回る。果たして一番に香港に到着する のはどのメンバーなのか？ V6	109	C-1
VHS	VA2002-114	奇跡体験！アンビリバボー 心霊写真 霊たちの訴え ノック の達人春山総星 奇跡のリベン ジ 車椅子のいない世界…バリア フリーの海へ	霊能者・立原さんも恐れる心霊写真。果たし て霊は何を訴えているのか。ほかに、ノックの 達人・春山さんの奇跡の技を紹介する。春山さ んは親友がかぶったヘルメットに乗せたチェ リーを見事ヒットすることができるか…。 感動のアンビリバボーは、身体障害者のダイ ビングスクール。 所ジョージ／清水圭／関根勤／佐藤藍子	49	C-1
VHS	VA2002-115	奇跡体験！アンビリバボー 暴 走する身体～突然死の恐怖～ 駐車達人の超スゴテクニクと は？希望の光	原因不明で突然倒れ、命の危機に陥るケース が増えている。原因はアレルギー反応によるも のだ。身近に潜む意外なアレルギー因子とそ の予防法を紹介する。感動のアンビリバボー は日光に当たると死んでしまう難病に侵された 少年の話。	49	C-1
VHS	VA2002-116	わけありバラエティー みんなの ヒミツ！！賞味期限スペシャル	食品に表示されている賞味期限。実は期限が 切れても食べられる食品があった！番組で は、野菜やハムなどの上手な保存の仕方、賞 味期限の表示の読み方を紹介。意外なもの が、とんでもなく長もちしたり、賞味期限を守ら ないと危険な食品もある。牛乳・豆腐・卵など、 身近な食品の賞味期限のしくみなども紹介す る。	47	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2002-117	解決！クスリになるテレビスペシャル 芸能界きっての熟女が大集合！女性の心と体の悩み告白スペシャル	2時間スペシャルで「更年期障害」と「四十肩・五十肩」を取り上げる。体に現れる症状はもちろん、心の病気になることもあるという更年期女性の体の状態を、わかりやすく解説、症状を軽くするためのノウハウも紹介する。「四十肩・五十肩」では、実際の患者さんを症状軽減ツアーに連れ出す。	97	C-1
VHS	VA2002-118	たけしの万物創世紀 ヒト ～ヒトは何処から来て何処へ行くのか？～	ヒトの肉体の秘密と人生の神秘を検証。生命誕生の瞬間から、死に至るまでの様々な人体のメカニズムを紹介するほか、なぜヒトが結婚という長期にわたる共同生活の形態をとるようになったのか、その謎に迫る。 所ジョージ／	92	C-1
VHS	VA2003-119	伊東家の食卓 蚊に刺された時かゆみがやわらぐ裏ワザ！！スイカを食べる前に中の種を取り除けちゃう裏ワザ！！お弁当作りが超ラク～になる常識やぶりの裏ワザ！！不思議で楽しい大発見！！	蚊に刺された時、そんなに簡単にかゆみが治まるの？と思うこと間違いなし。また、スイカの種を口に入れずに食べるためには、切り方をちょっと工夫すればいいという。ほかに、朝のお弁当作りがアツという間にできる裏ワザや、おなべにススがつきにくくなる裏ワザも紹介する。伊東四朗／五月みどり／村上里佳子／山口美沙／三宅健／布施博	50	C-1
VHS	VA2003-120	伊東家の食卓 緊張のドキドキがおさえられる裏ワザ！！値札シールをキレイにはがす裏ワザ！！	せっかくの運動会や発表会の時、緊張して実力がだせなかったり、失敗が怖くて眠れなくなったりする人必見。道具もお金もかけずに緊張が抑えられる裏ワザには、科学的根拠があった。ほかに、ホイップクリームを時間をかけずに作る裏ワザや、歩きつかれた時ラクに歩けるようになる裏ワザも紹介する。伊東四朗／五月みどり／村上里佳子／山口美沙／三宅健／布施博	49	C-1
VHS	VA2003-121	行列のできる法律相談所 掟破りスペシャル！！	自分の飼い猫の写真を勝手に撮られ、写真集にされた。この場合モデル料を請求できるのか。また、社長令嬢との結婚が元彼女の嫌がらせによって破談となってしまった。元彼女に慰謝料を請求できるのか。4人の弁護士に意見を聞く。江川卓／石田純一／極楽とんぼ	46	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2003-122	行列のできる法律相談所 不注意トラブルスペシャル！	身近なトラブルを敏腕弁護士軍団が即座に解決！友達の冗談に笑って、他人のスーツにジュースを吹きかけてしまった！弁償するのは友達？自分？ライバル会社の社員と恋愛。これって異動の理由になるの？婚約した最愛の女性は実は、弟の元彼女だった！そのことを隠していた彼女に慰謝料を請求できる？…などなど、身近で深刻なトラブルに番組がお答えします。島田紳助／東野幸治／小川奈摘／梨花／渡辺徹／テリー伊藤	46	C-1
VHS	VA2003-123	学校へ行こう！	名作メールを表彰する「声に出してよみたいメール」では、あの有名芸能人がグランプリを受賞。「B-RAPハイスクール」では、超大型新人も登場し、雪山をテーマに参加者がオリジナルラップを披露する。そして小学生が屋上から全校児童に主張する「未成年の主張」では、今回も個性豊かな主張が繰り広げられる。みのもんた/渡辺満里奈/V6	47	C-1
VHS	VA2003-124	奇跡体験！アンビリバボー 心霊ドキュメント 初めて直面する恐怖 遥かなるリング絶対あきらめない夢	のろわれた女性の再現ドラマに出演した俳優が、役を演じた後から奇妙な出来事に見舞われた。果たして、のろいは連鎖するのか。感動のアンビリバボーでは、プロボクサーを目指す聴覚障害者の青年の、絶対あきらめない姿を紹介する。所ジョージ/関根勤/佐藤藍子	49	C-1
VHS	VA2003-125	TVChampion 目指せ！みらいのスーパーシェフ 小学生料理人選手権	料理自慢の小学生が全国から大集合！待ち受ける難関の数々。工夫を凝らした惣菜パンや、おにぎりを作り、実際のお店に並べていく売れるか？飛び切りの食材を使った夢の給食づくりなど。数々の難関を打ち破り、見事優勝するのは果たしてだれか？	72	C-1
VHS	VA2003-126	どっちの料理ショー 王道デザート対決！ プリンアラモードVS チョコレートパフェ	王道のデザート対決はプリンアラモード対チョコレートパフェ。関口厨房(ちゅうぼう)のプリンアラモードは、特選素材に日本一のメロンを選び、極上のメロンシャーベットを作る。対する三宅厨房の特選素材はチョコレート。チョコレートの本場ベルギーに飛び、世界一のショコラティエ(チョコレート職人)ピエール・マルコリーニに、特製チョコレートを作ってもらおう。関口宏/三宅祐司/草・剛/村上里佳子/ベッキー	47	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2003-127	どっちの料理ショー 中華あんかけご飯対決 あんかけチャーハンVS豚バラ飯	あんかけチャーハンに使う特選素材は高級食材の上海ガニ。特に今回使用するのは、上海ガニの中でも希少なハイクウォン。日本では入手不能なハイクウォンを、中国の生産地まで直接買い付けに出向く。一方、豚バラ飯に使うのは、信州安曇野の放牧豚。山に放した豚のえさは果物だという。 関口宏／三宅祐次／草剛／チューヤン／森公美子／伊武雅刀	47	C-1
VHS	VA2004-132	トリビアの泉～素晴らしきムダ知識～	視聴者から送られた、人生には必要のない楽しいムダ知識を紹介し、出演者が「へえ」と思った数を競う。また、トリビアの種のコーナーでは、1本の線にすると一番長い線になるひらがなを確認する。タモリ／久本雅美／ビビる大木	47	C-1
VHS	VA2004-134	スパスパ人間学！ 悪玉アミノ酸が脳を壊す	脳梗塞の原因という「コレステロール」を考えがちだが、実はコレステロール以上に怖いのが「ホモシステイン」という悪玉アミノ酸である。悪玉アミノ酸を善玉に替える物質を身近なもので紹介する。	49	C-1
VHS	VA2004-135	スーパーフライデー 必殺リフォーム！ 史上最大のポロ家大改造！ 3男3女9人大家族VS神ワザ四天王 激闘SP	3男3女に両親とおばあちゃんが暮らす大家族飯田家。この家に部屋としてあるスペースは6畳間1つ。廊下で寝る子供までいる状態を何とかしたいというのだが…。 3男2女と両親の7人が暮らす小田家の問題は家の中に階段がないこと。そのため大工のお父さんが付けたハンゴを使って1階と2階を行き来している。部屋の使い勝手も悪く、子供たちの勉強できる環境も整えられていないのが悩み。	101	C-1
VHS	VA2004-136	秋の豪華版！ さんまのからくりTV 超特大号	毎週放送しているさんまのからくりTVのスペシャル版。セイン・カミュが海外旅行に行く人たちに声をかけ、番後でツアーを企画、ツアー参加者の珍道中を放映する。「からくり卒業文集」では、現在40～50歳になっている人の小学校の卒業文集を紹介し、本人や家族に話を聞く。小学生で母親を亡くし、継母になる人のことを書いた少年の作文に、出演者も思わず涙ぐむ。ほかに「知識の泉」や「ご長寿名人戦」など。明石家さんま／浅田美代子／中村玉緒／長嶋一茂関根勤ほか	96	C-1
VHS	VA2004-137	大改造！！ 劇的ビフォーアフター 物件67 崩れそうな家	山梨県の富士吉田市の渡辺家は築33年の家に母と娘の二人暮らし。長女的美穂さんが結婚して、二世帯同居になることを機にリフォームを決意。今回のリフォームの匠は住構造の救命士と呼ばれている大原正氏。問題を多く抱えた渡辺家をさまざまな技で救う。所ジョージ／あおい輝彦／宮崎美子	47	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2004-138	日本一といわれる温泉宿・大特集	日本中の温泉宿の中から、温泉ジャーナリストや温泉研究家といったプロが推薦する“これぞ日本一！”という温泉宿を紹介する。「こんな日本一があったのか」と、今までとは違った温泉の楽しみ方を見つける人もいるのでは。紹介されるのは、丹後の本家千松・熊本の新明館・青森の不老ふ死温泉・石川の法師・小樽の銀鱗荘・群馬の汪泉閣・富士宮のたちばな・石川のランプの宿・秋田の鶴の湯温泉。	96	C-1
VHS	VA2004-139	スーパースペシャル2004 一言で人生一発大逆転 天使の言葉 悪魔の言葉	人生最大の危機を救う一言「天使の言葉」そして不幸に突き落とす一言「悪魔の言葉」。言葉の持つ力を、実話をもとに紹介する。アメリカのスーパースター、マドンナを成功に導いた天使の言葉や、ある悪魔の一言で、破たん危機に襲われた信用金庫の話等。今田耕司／ガッツ石松／くりーむしちゅー	95	C-1
VHS	VA2005-140	2004年夢対決 とんねるずのスポーツ王は俺だスペシャル5	新春恒例のとんねるずとプロ選手のスポーツ対決。今回はメジャーリーガー松井稼頭央との野球対決、そして、オリバーカーンとのPK合戦。そのほかにゴルフ対決など盛りだくさん。	123	C-1
VHS	VA2005-141	ほんとにあった怖い話 特別編～心霊写真・恐怖順位49～	番組に寄せられた5000枚を超える心霊写真の中から、本怖クラブが選び出した恐ろしい心霊写真を紹介する。ほかに、視聴者から寄せられた恐怖体験を再現ドラマで紹介する。稲垣吾郎／MEGUMI	48	C-1
VHS	VA2005-142	SMAP×SMAP 04 生ゴールドメダリストスペシャル	生放送で送るSMAP×SMAPスペシャル。ピストロスマップのゲストは、女優の山口智子。久しぶりのTV出演に緊張気味の山口。制限時間12分の中で彼女のオーダーする料理をメンバーが作り上げる。後半は優勝をかけて、メンバーが「スリッパ砲丸」と「5メートル走」に挑戦する。果たして純金製の特製メダルを手にするのは誰か。中居正広／木村拓哉／稲垣吾郎／草薙剛／香取慎吾／山口智子	58	C-1
VHS	VA2005-143	トリビアの泉 ～素晴らしきムダ知識～(放送日2005. 1. 12)	生きていく上では全く必要のない知識・トリビア。今回は今まで放送されたものの中から、視聴者がもう一度見たいというトリビアを紹介する。例えば「宝くじの高額当選者のみに配られる本がある。」「海上自衛隊は金曜日に必ずカレーライスを食べる」など。タモリ／MEGUMI／糸井重里	47	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2005-144	THEスペシャル はじめてのおつかい爆笑傑作スペシャル	小さい子どもたちの「はじめてのおつかい」を密着取材。生まれて初めてのおつかいはハラハラドキドキの連続！兄弟ケンカが始まったり、おつかいの内容を忘れてたり…子供たちの姿に思わず笑いや涙が誘われます。今回は過去に放送したものの中から、傑作を選びすぐって紹介。子供たちのその後の様子も追跡取材されている。所ジョージ／森口博子／糸井重里／長嶋一茂／優香／五月みどり	97	C-1
VHS	VA2005-145	世界一受けたい授業 脳力倍増スペシャル	教育学者の齋藤孝先生が、20年間使い続けているという三色ボールペンを活用して脳を整理する方法を紹介。これをやれば誰でも整理の達人になれる！ほかに米村でんじろう先生の『超実験！楽しくなければ科学じゃない！』と樋口裕一先生の『頭がいい人、悪い人の話し方』。堺正章／くりいむしちゅー／齋藤孝／米村でんじろう／樋口裕一	48	C-1
VHS	VA2005-146	世界一受けたい授業 1億人の国語算数理科社会教養スペシャル	金田一秀穂氏、秋山仁氏、齋藤孝氏等の講師を迎え、国語、算数、理科、社会、教養の5科目を楽しく学ぶ。秋山氏は数式を使わずに観察眼を駆使した授業を。齋藤氏は「文脈力」と題した授業を行う。菊川怜／藤井隆／波田陽区	92	C-1
VHS	VA2005-147	世界一受けたい授業 国語スペシャル	金田一秀穂先生と齋藤孝先生を迎え、国語スペシャルと題して楽しく国語の勉強をする。金田一先生の国語なぞなぞでは、うっかり間違っって使っている日本語が出題される。「とりつく暇」？「とりつく鳥」？「互角の戦い」？「互格の戦い」？など。齋藤先生は「朗読で脳を活性化する」。高速朗読や点回し読みなどをゲストと一緒に実践する。堺正章／くりいむしちゅー／金田一秀穂／齋藤孝／松本明子	48	C-1
VHS	VA2005-150	トリビアの泉 ～素晴らしきムダ知識～（放送日2005. 3. 9）	生きていく上では全く必要のない知識・トリビア。今回はこれまでに放送されたトリビアを厳選し、もう一度紹介する。例えば、日本で一番多く言われているダジャレは何か。またフィギュアスケート選手は何回転回れば目が回るかなど。タモリ／MEGUMI／ビビる大木	47	C-1
VHS	VA2005-152	トリビアの泉～素晴らしきムダ知識～春満開スペシャル	生きていく上では全く必要のない知識・トリビアを品評する。春満開スペシャルの今回は、鳴き声で犬の気持ちが分かるパウリングルを使って一匹オオカミの遠吠えを測定しオオカミの気持ちを調べる。	59	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2006-001	世界一受けたい授業 1時限目 経済 山田真哉 「さおだけ屋は なぜ潰れないのか？」	1時限目は、「さおだけ屋はなぜ潰れないの か？」の著者で公認会計士の山田真哉氏が、 商売のもうけのカラクリを分かりやすく説明して くれる。2時限目は、世界最小の手作りカメラで 昆虫の写真を撮影している昆虫写真家の栗林 慧氏が、虫の世界のすばらしさを紹介する。3 時限目は、「患者力」の著者で心臓外科医の 南淵明宏氏が、病気に取り組む患者の姿勢に ついて授業する。:出演:堺正章/上田晋也/ 有田哲平/山田真哉/栗林慧/南淵明宏	48	C-1
VHS	VA2006-002	世界一受けたい授業 1時限目 天気 ウェザーキャスター歴30 年 原田龍彦先生天気予報を1 00倍楽しく見る方法	1時間目はウェザーキャスターの原田龍彦氏 が、天気にもつわるさまざまな知識をおしえて くれる。熱中症指数に汗かき指数、誘惑指数と は何なのか？2時間目は湯本博文氏による、 100円ショップで手に入る身近な道具を使った 科学実験。3時間目は茂木健一郎氏が、「アハ 体験」のふしぎな世界を紹介してくれる。:出 演:堺正章/上田晋也/有田哲平/原田龍 彦/湯本博文/茂木健一郎	48	C-1
VHS	VA2006-003	民話の田舎にご宿泊田舎に泊ま ろう！3時間スペシャル	芸能人が田舎を旅し、民家に一晚泊めてもら う「田舎に泊まろう」のスペシャル版。宿泊を断ら れた回数の番組記録を持つ湯原昌幸も再度 挑戦する。また、今回は湯原の妻も挑戦するこ とになった。湯原は妻にお泊り交渉の極意を 伝えるが、肝心の湯原は…。:出演:西川峰子 /湯原昌幸/西川峰子/坂上次郎/大鶴義 丹	141	C-1
VHS	VA2006-007	ごくせん 同窓会スペシャル	2005年放送の「ごくせん第2シリーズ」は熱血 教師ヤंकミが、3Dの生徒たちを卒業させる までのドラマで、高視聴率をマーク。一夜かぎ りの同窓会を開催することになり、3Dの仲間 たちがスタジオに結集して、名場面を見なが ら、思い出話に花を咲かせる。	117	C-1
VHS	VA2006-008	世界一受けたい授業 1時限目 国語2時限目 理科3時限目 保 健体育	1時限目の小川先生の国語では、名作文学の あらすじが、なんと3分間のアニメでわかってし まう。読んだことがない作品のストーリーが3分 でわかるので、忙しい人には便利かも…。2時 限目の赤池先生の理科では、自然界に存在す るものの研究を通して生み出された最新技術 が紹介される。3時限目の内藤先生の授業で は、視覚を鍛えることで認識スピードや認識の 正確さを強化できるという。	48	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2006-009	世界一受けたい授業 NYからゴジラ松井先生がやって来た！スペシャル	数学の秋山仁先生、英語のマーク・レッドベター先生、科学の茂木健一郎先生、社会の河合敦先生が目からウロコの講義を展開します。そして、ニューヨーク Yankees の松井秀喜先生が「成功の心理学」を講義。どうすれば緊張せずに自分の力を出すことができるのかを教えてください。	93	C-1
VHS	VA2006-010	世界一受けたい授業 1 時限目 国語 おじやは外国語?! 2 時限目 理科 仰天アニマルアイ!	100万部以上の大ベストセラーとなった「ダーリンは外国人」でおなじみのトニー・ラズロ先生が登場。言葉は、コミュニケーションのルーツだけではない。言葉を知ることによって様々な文化が見えてくると語る先生。ほかに、動物の目から見た世界を紹介する。	48	C-1
VHS	VA2006-011	伊東家の食卓 No. 1 裏ワザ対決! 布に名前が書きやすくなる対決!! ジューシーなハンバーグを作る対決!!	タイトルにある「裏ワザ対決!」のほか、「裏ワザクッキング」のコーナーでは裏ワザ・スイートポテトを紹介する。また「あまりモノでクッキング」では、かぼちゃの煮物とかまぼこが見事にある物に変身し、お父さんと美沙ちゃんが騙される。「おもしろリサイクル」のコーナーは、使い切りマスクのリサイクル法が紹介される。	47	C-1
VHS	VA2006-012	伊東家の食卓 No. 1 裏ワザ対決! かた〜いお肉でも柔らか〜く焼ける対決!	視聴者から寄せられた裏ワザによるナンバーワン対決。かたいお肉を簡単に柔らかくする裏ワザ対決、ハサミがなくても簡単に荷造りヒモが切れる裏ワザ対決、一瞬で体を柔らかくする裏ワザ対決を紹介。ほかに30秒で生地が作れる裏ワザ・パウンドケーキや、あまりモノレシピを紹介する。	48	C-1
VHS	VA2006-013	行列のできる法律相談所この人たち ど〜扱っていいんだかわかんね	主婦の田中さんは10歳の息子が夢をあきらめたのは担任教師の現実的な言葉だったと知り、担任教師に子供の夢を壊した慰謝料を払うよう求める。果たして慰謝料は取れるのか? ほかにスタジオトークではプロ野球「楽天」の元監督が辞任した経緯を語る。	45	C-1
VHS	VA2006-014	行列のできる法律相談所な〜んかヤル気無さそ〜! みんな全然力入って無いよスペシャル!!	今回の相談は、「言うことを聞いてくれないと浮気しちゃうから」と夫を脅す美人妻と離婚できるか? 妻の不倫相手に関する仰天事実が発覚! 慰謝料は増額できるか? スタジオでは、ゲストの小倉優子が「コリン星」に関する爆弾発言をする。	44	C-1

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2007-001	世界一受けたい授業 1億人の国語算数理科社会 新学期直前！春の脳活性化スペシャル	先生に元阪神タイガース監督の星野仙一氏を迎え、時代が求めるリーダーの条件について熱く語ってもらう。ほかに元NHKアナウンサー・鈴木健二先生「心配りのすすめ2006」、ノーベル平和賞を受賞したワンガリ・マータイ先生「もったいないが地球を救う」、秋山仁先生「数式いらず頭のフルコース」、唐沢俊一先生「脳に効く雑学世界一周の旅」、本川達雄先生「歌って覚える 知らなきゃ恥ずかしい人体の不思議」など、盛りだくさんの内容で送る。出演：堺正章／くりいむしちゆー／宇津井健／ラサール石井／加藤晴彦／久本雅美／星野仙一／秋山	91	B-3
VHS	VA2007-002	カスペ！ ほんとにあった怖い話 夏の特別編2006 鎌倉ミステリーツアーSP	視聴者から寄せられた手紙を基に、本当にあった怖い話をオムニバスで送る。「6番目の部屋」女子高生がカラオケルームに行った時に経験した怖い話。「病棟のぬいぐるみ」手にした患者は亡くなるというクマのぬいぐるみを巡る怖い話。「そこにいる！」スーパーの本社から地方の店舗に向向した社員が経験した怖い話。ほか「不思議な時間」「四畳半の貴婦人」「断崖の下にて」出演：堀北真希／釈由美子／高嶋政伸／伊藤敦史／森三中／稲垣吾郎	97	C-1
VHS	VA2007-003	最終警告！ たけしの本当は怖い家庭の医学 親が気をつける子どもの病気スペシャル！	仕事で忙しいために、息子が好きなものを買って食べられるようにお金を渡していた母親。そんなある日、息子の食欲がどんどんおう盛になり、ジュースも1日で2リットルを飲み干していることに気づく。食べ盛りだからと気にしなかった母親だが、1年後息子に告げられた病名は…。出演：ビートたけし／梅宮辰夫／そのまんま東／野沢直子	46	C-1
VHS	VA2007-004	どっちの料理ショー 味噌VSマヨネーズ	関口宏がプレゼンする「味噌(みそ)」を使った料理と、三宅裕司がプレゼンする「マヨネーズ」を使った料理。プロが腕をふるって作り上げたそれぞれの料理のうち、最終的に食べたいと思った方を選択する。味噌(みそ)料理は、『タコのからし酢味噌(みそ)和え』『茄子(なす)田楽』『まながつおの西京焼き』『牛肉の葱味噌(ねぎみそ)焼き』、一方マヨネーズは『海老とアボカドのサラダ』『夏野菜のグラタン』『白身魚のフライ タルタルソースかけ』『牛フィレのマヨネーズ香草焼き』。はたして、最終審査で軍配が上がるのはどっち？ 出演：西	47	B-3

種別	分類番号	作品名	内容	時間 (分)	利用 区分
VHS	VA2008-001	驚きの嵐！世紀の実験 学者も 予測不可能SP2	11人の学者が、やりたくてもできなかった実験を提案し、嵐のメンバーが実行する人気番組のパート2。実際に行う実験は、無重力空間でチョウはどう飛ぶのか？、下向きに花は咲かせられるか？、ヘリウム風船に入って空を飛べるか？、流氷に乗って東京湾にたどり着けるか？、掃除機のホースの長さの限界は？、5mの紙飛行機は飛ばせるのか？など。嵐／小倉智昭／麻木久仁子／大沢あかね／森公美子	90	B-3
VHS	VA2008-004	世界の絶景100選 天から舞い 降りた奇跡の絶景スペシャル！	世界各地から天から舞い降りたような奇跡の絶景を紹介する。今回は、中国から武陵源の三千本の石柱、南米ボリビアの神秘の湖、ベルギーからノートルダム大聖堂の聖なる光、アフリカからナミブ砂漠の赤の砂漠の4つの絶景をリポーターが案内。中国ではギャル曽根が食べまくり、アフリカでは番組史上最も過酷といわれる旅に、女子アナが挑戦する。内藤剛志／久本雅美／ギャル曽根／渡辺正行／中村俊介／釈由美子／橋田壽賀子／さまあ〜ず／坂口憲二／船越栄一郎	115	B-3
VHS	VA2009-002	南の海へ 北の大地へ 移住体 験！ 田舎暮らしの旅	田舎暮らしを夢見る人の移住体験の旅を紹介する。南房総で発見した大自然と絶景を満喫できる宿。沖縄県伊是名島では透明な海とゆったりと流れる島時間を体験。伊豆では宿として使われている古民家で田舎暮らし体験。そして北海道の美瑛では北の大地の生活を満喫できる体験。都会では味わえない田舎暮らしの旅を紹介する。赤井英和／奈美悦子／寺泉憲／田尾安志	96	B-3
DVD	VA2011-001	爆笑問題の未来授業 大変よくできました 元旦から子供に言わせてSP	未来授業とは、爆笑問題と子どもたちがより良い「未来」を考える授業。あなたの知らない「ガッコウ」をテーマに太田光とイマドキの子ども20人が大激論。「廊下を隔てる壁がない教室」「全児童に1台ずつパソコン配置」「ソフトな跳び箱・ボール・ハードル」「選べる給食」など、学校の今を昔の学校を振り返りながら紹介する。その他、「大人に言いたい五・七・五」やアラフォー世代の懐かしいアイテムも登場。【字幕制作：北九州市立ビデオライブラリー】爆笑問題／尾木直樹／はるな愛／関根麻里／堀ちえみほか	76	B-3